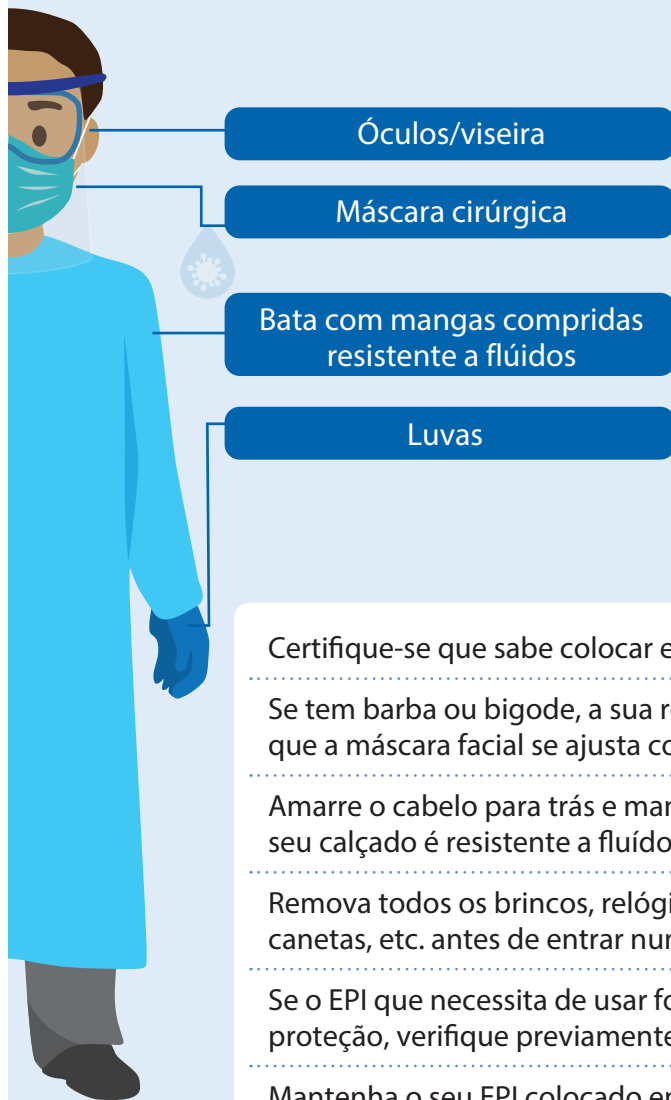


# Recomendações para fisioterapeutas a trabalhar com pessoas com COVID-19



Durante o tratamento de qualquer pessoa com suspeita ou diagnóstico confirmado de COVID-19, os fisioterapeutas devem assegurar **proteção contra gotículas** e usar:



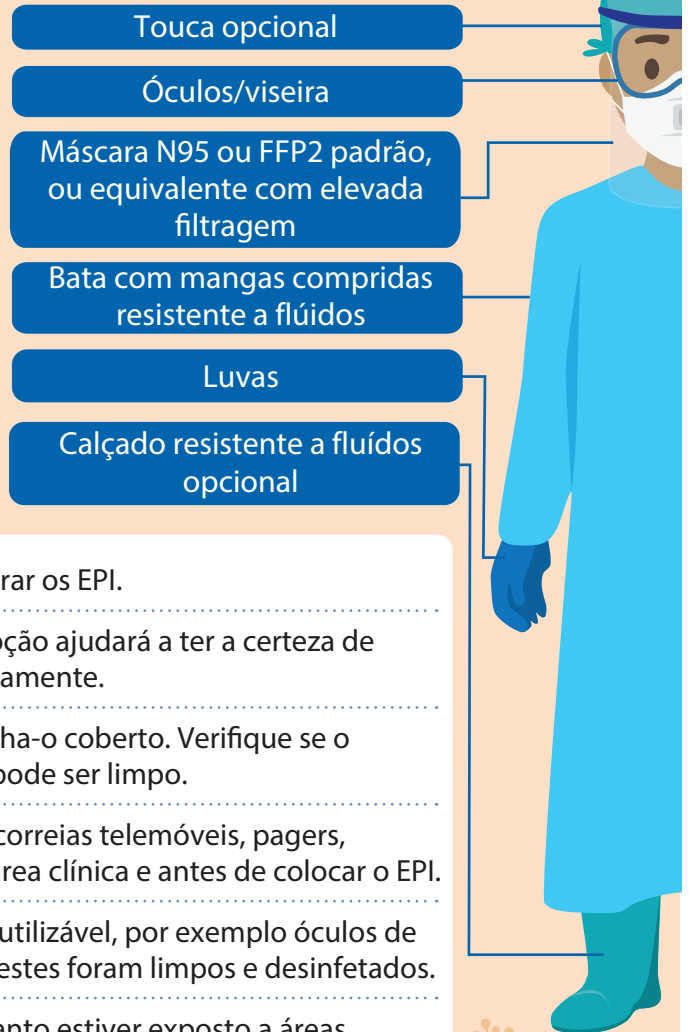
Óculos/viseira

Máscara cirúrgica

Bata com mangas compridas resistente a fluídos

Luvas

Durante o tratamento de qualquer pessoa com suspeita ou diagnóstico confirmado de COVID-19 e doença respiratória significativa, os fisioterapeutas devem assegurar **proteção contra a transmissão por via aérea** e usar:



Touca opcional

Óculos/viseira

Máscara N95 ou FFP2 padrão, ou equivalente com elevada filtragem

Bata com mangas compridas resistente a fluídos

Luvas

Calçado resistente a fluídos opcional

Certifique-se que sabe colocar e retirar os EPI.

Se tem barba ou bigode, a sua remoção ajudará a ter a certeza de que a máscara facial se ajusta corretamente.

Amarre o cabelo para trás e mantenha-o coberto. Verifique se o seu calçado é resistente a fluídos e pode ser limpo.

Remova todos os brincos, relógios, correias telemóveis, pagers, canetas, etc. antes de entrar numa área clínica e antes de colocar o EPI.

Se o EPI que necessita de usar for reutilizável, por exemplo óculos de proteção, verifique previamente se estes foram limpos e desinfetados.

Mantenha o seu EPI colocado enquanto estiver exposto a áreas potencialmente contaminadas. Não ajuste a sua máscara ou qualquer outro EPI enquanto estiver com um paciente.

Consulte as diretrizes locais para obter informações sobre como lavar e usar as suas roupas ou farda de trabalho.

Você deve usar o EPI correto, independentemente do isolamento físico

Não partilhe equipamentos. Use apenas equipamentos descartáveis, se possível.