

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023



Fevereiro - 2024

Índice

Nota	2
EIXOS ESTRUTURAIS:	2
<i>Relatório de Atividades do ano 2022</i>	3
1. GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DA APCP	3
SECRETARIADO	3
SÓCIOS	3
APOIO JURIDICO	3
Pedido de Utilidade Pública	3
CONTABILIDADE	3
2. AÇÕES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO	3
O que não se realizou:	Erro! Marcador não definido.
Preçário das formações promovidas pela APCP.....	5
3. INVESTIGAÇÃO	5
TRADUÇÃO, ADAPTAÇÃO E PRODUÇÃO DO KIT DE APOIO AO LUTO PARA CRIANÇAS	Erro! Marcador não definido.
4. BOLSAS/PRÉMIOS - BOLSAS ISABEL CORREIA DE LEVY	6
5. LITERACIA DA POPULAÇÃO NA ÁREA DOS CUIDADOS PALIATIVOS	7
DIA MUNDIAL E SEMANA NACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS	8
PÁGINA WEB, REDES SOCIAIS E COMUNICAÇÃO SOCIAL	8
6. GRUPOS DE TRABALHO DA APCP	8
7. PROTOCOLOS E PARCERIAS	8
8. COLABORAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES:	9

Nota

O presente Relatório de Atividades decorre do Plano apresentado no início do ano de 2023.

EIXOS ESTRUTURAIS:

- **Formação e capacitação** dos profissionais de saúde em Cuidados Paliativos nos diferentes níveis (Abordagem paliativa e Cuidados Paliativos especializados)
- **Investigação**
- **Literacia** da comunidade em Cuidados Paliativos
- **Defesa dos direitos** de doentes, cuidadores e famílias
- **Grupos de trabalho** da APCP

Relatório de Atividades do ano 2023

1. GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DA APCP

SECRETARIADO

Tornar o secretariado mais eficaz, aumentando o horário de atendimento e a sua acessibilidade.

Planeado e Realizado em 2023:

- Contrato com BoldApps para secretariado da APCP

SÓCIOS

É a participação ativa dos sócios que torna viva uma associação. Esta participação pode e deve ser construtiva e ser motor de ação da APCP.

Manteve-se o trabalho na área de gestão de sócios que tem possibilidade maior agilidade na admissão e gestão dos sócios.

No início do ano de 2023 a APCP tinha 325 sócios ativos. **Neste momento temos 449 sócios em ativo.** Chegaram 140 novos pedidos de sócio dos quais 104 formalizaram com pagamento de jóia + quota anual.

APOIO JURÍDICO

Neste momento a APCP não tem um contrato com um advogado ou sociedade de advogados. Conta com apoio voluntário de duas advogadas.

Pedido de Utilidade Pública

Foram identificadas as necessidades e a estratégia para elaborar um pedido mais robusto. Será um processo que implicará custos e muito trabalho.

Tínhamo-nos proposto deixar este processo terminado em 2023, o que veio a revelar-se impossível face ao facto de estarmos dependentes de respostas externas sobre pedidos de parecer a anexar ao pedido.

CONTABILIDADE

Mantivemos a empresa de contabilidade Ordenar&Confirmar.

2. AÇÕES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

PLANEADO	RESULTADO	JUSTIFICAÇÃO
Criação de bolsas para formação – Jornadas de Investigação	Não realizado	Optou-se por criar os prémios Investigador Clínico e Investigador Júnior nas Jornadas de Investigação
Parceria com a Comissão Nacional de Cuidados Paliativos no sentido de estabelecer prioridades na formação em CP nas instituições de saúde	Parcialmente atingido	A APCP aguarda identificação de áreas prioritárias para formação específica em CP

ATIVIDADE	RESULTADO	JUSTIFICAÇÃO
Cursos		
Curso básico de CPP (Hospital de Ponta Delgada) / online (GAP)	Não Realizado	Não foram reunidas as condições logísticas para o realizar.
Reunião "Celebrando juntos - 10 anos de CPP em Portugal" (GAP)	Realizado	
Curso Básico de Espiritualidade em Cuidados Paliativos (GEspiritualidade)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
Curso Avançado de Espiritualidade em Cuidados Paliativos (GEspiritualidade)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
Grupo de reflexão sobre Cuidado Espiritual (GEspiritualidade)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
Antropologia da morte e do morrer (GEspiritualidade)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
Curso Avançado de CP Oncológicos (GTCPOncologicos)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
"Limitações à investigação em enfermagem em CP oncológicos" (GTCPOncologicos)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
Reabilitação em Cuidados Paliativos (GTReabilitação)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
Formação e treino de profissionais sobre o uso do kit PIP (2023) (GPIInternacional)	Realizado webinar Pip Kit / 20 de maio	
Encontros de comunicação e marketing em cuidados paliativos (GComunicação)	Não Realizado	O grupo de trabalho de comunicação e marketing em CP optou pela realização de 2 edições do workshop "Inteligência Emocional em CP" (14/jul-Leiria; 30/nov-Braga), e "Descodificar-me/te (n)a comunicação – comunicação assertiva com doente, família e Equipa" (28 Out-Coimbra)
Dor Neuropática (APCP_Grunenthal)	Realizado / 20 de abril	
CP à Pessoa com Insuficiência de órgão – Pallium (GTNÃO Oncológicos)	Realizado / 24 de março 52 formandos	
CP à Pessoa com demência (GTNÃO Oncológicos)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
CP à Pessoa com da neurodegenerativa (GTNÃO Oncológicos)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.

CP na pratica (Banca praticas: SC, Ecografia, ...) (GT Não Oncológicos)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
NewsLetter trimestral (GT Não Oncológicos)	Não Realizado	Transitará para o plano de 2024, por falta de disponibilidade do grupo de trabalho em 2023.
Curso Básico de Cuidados Paliativos para Dirigentes de ERPI (GT ERPI)	Realizado a 18 de novembro 26 formandos	

Outras atividades formativas dinamizadas:

Formação	Nº de participantes/ data	Responsável
Curso Básico de Cuidados Paliativos Pediátricos	32 formandos / fevereiro	GAP
Workshop Residencial	38 formandos / 5 de maio	GEspiritualidade
Curso Intervenção no Luto em CP – Funchal	18 formandos / 19 de abril	GT Luto
Curso Básico de Cuidados Paliativos – Online	21 Formandos / 15 de junho	Corpos Gerentes APCP
Webinar PIP Kit	250 participantes / 20 maio	GT Comunicação GT Internacional GAP
Workshop Inteligência Emocional-Leiria	25 formandos / 14 de julho	GT Comunicação
Workshop Comunicação assertiva– IPO Coimbra	12 formandos / 28 de outubro	GT Comunicação
Workshop Inteligência Emocional – Braga	15 formandos / 30 de novembro	GT Comunicação

Preçário das formações promovidas pela APCP

Foi cumprida a tabela definida e aprovada em assembleia geral:

	Sócio	Não Sócio	Estudante de ensino pré-graduado
Curso avançado Palium	120€	150€	-
Cursos Básicos	70€	100€	35€
Workshops Temáticos 1 dia	35€	50€	-
Workshops Temáticos - Meio dia:	25€	35€	-
Webinar	gratuito	gratuito	gratuito

- Para pagamento a formadores estabelecemos o valor hora de 35€/h + custos de deslocação.

3. INVESTIGAÇÃO

REVISTA “CUIDADOS PALIATIVOS”

Os atuais corpos gerentes entendem que a revista deve ser um meio central na divulgação e no estímulo à investigação em Cuidados Paliativos (CP) em Portugal.

Direção da Revista: Professora Doutora Paula Sapeta e a Professora Doutora Maja de Brito

Mantiveram o trabalho de reestruturação da Revista.

PLANEADO	RESULTADO	JUSTIFICAÇÃO
Publicação de 2 números da revista	Foi publicado 1 número da revista em 2023	

As parcerias com as instituições de ensino continuarão como motor do contributo da APCP para a investigação e formação avançada em CP.

ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES CIENTÍFICAS

Planeado para 2023:

PLANEADO	RESULTADO	OBSERVAÇÕES
Jornadas de Investigação em Viana do Castelo: <ul style="list-style-type: none">○ Presidente da Comissão Científica: Professora Doutora Sara Pinto○ Presidente da Comissão Organizadora: Catarina Pazes	Realizado 147 participantes	Parceiros: CMVC ESSaúde do IPViana do Castelo
Evento de comemoração dos 10 anos de CPP em Portugal – GAP, em parceria com SPP	Realizado	parceria APCP (GAP) /SPPediatria

4. BOLSAS/PRÉMIOS - BOLSAS ISABEL CORREIA DE LEVY

As Bolsas Isabel Correi de Levy são fruto da generosidade e entusiasta apoio a esta causa do Dr. Samuel Levy. Em memória de Isabel Maria Sousa Costa Belo Correia Levy, o Dr. Samuel Levy mantém, através destas bolsas, o apoio à formação e desenvolvimento de competência dos profissionais de Cuidados Paliativos.

Em conjunto com o Dr Samuel Levy deliberou-se que a bolsa de 2022 se destinaria a Financiar formação prática em CPP para profissionais integrados em equipas constituídas ou em desenvolvimento, a decorrer em centros de referência a nível internacional, no biénio 2022-2023. Previsto: 4000 euros por equipa ou de 2000 euros por profissional (total: 20000€).

Foram recebidas candidaturas de 11 profissionais pertencentes a 4 Equipas Intra Hospitalares de Cuidados Paliativos Pediátricos, não tendo havido lugar a nenhuma exclusão

O Júri propôs e foi aceite pela direção e pelo Dr. Samuel Levy, que o montante máximo a atribuir a cada equipa passasse de 4000€ para 5000€, dado o montante total disponível.

(Ata disponível no site da APCP).

A Bolsa anterior abrangeu os anos 2022-2023, estando ainda a decorrer. Não foi lançada nova bolsa em 2023.

FUNDO EVA E ROUDOLPH ARIÉ

Assinado Protocolo de cooperação com a Família Arié com vista à criação de um fundo para financiamento de iniciativas que se enquadrem nos estatutos da APCP, visando o desenvolvimento e melhoria dos Cuidados Paliativos em Portugal.

Criado o Prémio Eva e Roudolph Arié para melhoria das condições das equipas. Recebemos 14 candidaturas, tendo sido selecionadas 5. Atribuindo um total de 20 269€

1º PRÉMIO REPORTAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS

Lançou-se em 2023, o 1º Prémio reportagem em Cuidados Paliativos que conta com o patrocínio institucional da Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Consciente da importância dos meios de comunicação social na promoção da literacia em cuidados de saúde e, muito em particular, no esclarecimento e sensibilização da sociedade para o tema dos cuidados paliativos, a APCP deseja incentivar a produção de trabalhos jornalísticos dedicados aos Cuidados Paliativos, através da criação de um Prémio de Reportagem.

Regulamento disponível no site da APCP.

Com o objetivo de divulgar este Prémio, realizou-se no dia 10 de maio, no Anfiteatro 1 da Unidade Central da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, uma Mesa Redonda, centrada no principal tema que nos move: "Como colocar os Cuidados Paliativos na ordem do dia?" que contou com a participação da Enfermeira Filomena Cardoso, elemento do Conselho de Gestão da Direção Executiva do SNS.

5. LITERACIA DA POPULAÇÃO NA ÁREA DOS CUIDADOS PALIATIVOS

Esta direção aposta na comunicação com sócios e público em geral, através do site e do trabalho ao nível do marketing. Além da campanha habitual do mês de outubro, estes corpos gerentes trabalharam neste sentido ao longo do ano, com colaboração da empresa "**BoldApps**".

Neste âmbito foi desenvolvido o seguinte trabalho:

- Manutenção do Website apelativo e responsivo;
- Participação em diversos eventos
- Divulgação e promoção de todas as atividades da APCP e respetivos parceiros, quer nas redes sociais, quer no website;
- Produção das peças de divulgação de cursos, programas, template de ppt, e outros modelos necessários
- Software de gestão de sócios e respetiva gestão de sócios e quotas;
- Desenvolvimento e envio de newsletter trimestral
- Campanha do mês dos Cuidados Paliativos;
- Múltiplas reuniões com entidades que solicitaram contacto com APCP no sentido de contribuir para o desenvolvimento dos CP em Portugal

- Participação da APCP em diversos locais e comunicação social, a convite de organizações de eventos nacionais, relacionados com a saúde. Damos conta dos mais relevantes:
 - 14º Fórum Internacional de Úlceras e Feridas.
 - Congresso de Medicina do CHUA
 - 6º Seminário Nacional de Cuidados Paliativos
 - II Congresso Cuidados Paliativos do Alto Minho / Encontro de Equipas de Cuidados Paliativos da Região Norte
 - Cerimónia de celebração do 49.º aniversário do IPO do Porto
 - 20º Congresso Nacional de Oncologia SPO
 - 1º Congresso de Cuidados Paliativos da Região Centro
 - Reunião de Trabalho com as Associações de Doentes
 - 2ª Edição das Jornadas PINPOINT
 - Reunião Multidisciplinar em Cuidados Paliativos

DIA MUNDIAL E SEMANA NACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS

Ver Relatório da BoldApps.

PÁGINA WEB, REDES SOCIAIS E COMUNICAÇÃO SOCIAL

Ver relatório BoldApps.

6. GRUPOS DE TRABALHO DA APCP

Com a criação de novos grupos de trabalho com um foco interdisciplinar dos CP, alguns dos elementos de anteriores grupos uniprofissionais (nutrição, fisioterapia e enfermagem) integraram os mesmos. Foram também convidados novos sócios a integrar os novos GT, tendo sido criado um novo método de “candidatura” aos GT (ver site).

Decorreram em 2023 algumas reuniões entre a direção e os diferentes GT com o objetivo de dar a conhecer o plano para o próximo ano.

Relatório de cada um dos Grupos de Trabalho está a cargo dos respetivos grupos e ficará disponível na área de cada um no site.

7. PROTOCOLOS E PARCERIAS

As parcerias são a forma de criar sinergias e, junto com outras entidades, contribuir para o desenvolvimento dos CP. Em 2023 trabalhamos em conjunto com as seguintes organizações:

Indústria Farmacêutica: AngeliniPharma, Nutricia|Danone, Grunenthal, Merck, Janssen, Novartis e Linde

Outras entidades: Pallium Canada, SESARAM, IPO Coimbra, Politécnico de Leiria, UMinho, IPVC, Fundação La Caixa, Fundação Aga Khan, Família Arié e Samuel Levy.

- Foram contactados laboratórios e realizadas reuniões no sentido de propor algumas formas de apoio à APCP, nomeadamente mediante a colocação dos eu logótipo no novo site no lugar de “patrocínio”.

8. COLABORAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES:

A APCP mantém a colaboração com as seguintes entidades governamentais e não governamentais:

- Comissão Nacional de Cuidados Paliativos

A APCP mantém um contacto com a CNCP no sentido de poder definir ações úteis ao cumprimento do PEDCP (ex: Bolsas de Formação Isabel Correia de Levy)

Reunião com DESNS.

Reunião com Fundação Aga Kan

- Observatório Português de Cuidados Paliativos
- Fundação La Caixa: Fechado primeiro ano.
 - Renovado pela Fundação la Caixa o apoio ao projeto “Cidades Compassivas” – foi lançado concurso para financiamento de 2 comunidades compassivas tendo sido possível alargar para 3 comunidades. Projetos a terminar em março. (ata no site da APCP)
- Foi dado apoio a atividades científicas no âmbito dos CP e que se enquadrem na visão e missão da APCP.

A Presidente da Direção



(Catarina Pazes)