

1º Congresso de Cuidados Paliativos CUF

11, 12 e 13 de novembro 2021 | Centro do Conhecimento do Hospital CUF Tejo

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Lúisa Pereira

SECRETÁRIA GERAL

Sónia Santos

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Carrilho | Ana Luísa Gonçalves
Ana Luísa Vilalonga Pereira
Andreia Santos | Bárbara Freitas
Inês Correia | Inês Santos | Iuri Correia
Joana Rodrigues | Leonor Gil
Leonor Matos | Luísa Pereira
Mariana van Innis | Miguel Teles
Paulo Soares | Sara Evangelista
Sónia Santos | Tatiana Louro

COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Bernardo | Ana Sofia Carvalho
Brígida Ferrão | Carolina Monteiro
Elga Freire | Filipa Tavares
Florabela Gonçalves | Inês Santos
Iuri Correia | Joana Fonseca
Luísa Pereira | Maria Ana Sobral
Maria Graça Terroso | Paula Machado
Sónia Santos

COORDENAÇÃO WORKSHOPS

Bárbara Freitas | Luísa Pereira
Sónia Santos

VALORES DA INSCRIÇÃO CONGRESSO

Inscrições Presenciais:

Profissionais CUF: **Gratuito**
Profissionais externos: **100€**
Estudantes e internos: **50€**

Inscrições Online:

Profissionais CUF: **Gratuito**
Profissionais externos: **50€**
Estudantes e internos: **25€**

WORKSHOPS PRÉ-CONGRESSO 25€

INSCRIÇÕES AQUI



DIA 11 | *Workshops pré-congresso*

WORKSHOP 1

Vias de administração terapêutica: a via subcutânea e alguns princípios farmacológicos

Formadores: Francisco Sá (Hospital CUF Tejo) | Inês Correia (Hospital CUF Tejo) | Luísa Pereira (Hospital CUF Tejo)
Mariana van Innis (Hospital CUF Tejo)

PARTE TEÓRICA

09h00 **Filosofia dos cuidados paliativos e controlo sintomático através da terapêutica**

Vias de administração de eleição em cuidados paliativos (oral, subcutânea, transdérmica e retal):

- Principais cuidados de enfermagem inerentes
- Benefícios

Fármacos comumente utilizados em cuidados paliativos

11h00 Coffee break

PARTE PRÁTICA

11h15 **Via subcutânea**

- Apresentação do material utilizado
- Treino da técnica

Via transdérmica

- Apresentação do material utilizado
- Treino da técnica

13h15 Fim do 1º workshop

WORKSHOP 2

Estratégia de suporte na dinâmica respiratória

Formadores: Bárbara Freitas | Leonor Gil

09h00 **Gestão de sintomatologia respiratória em cuidados paliativos - guidelines**

Oxigenoterapia versus ventilação mecânica não invasiva - benefícios em cuidados paliativos

Dinâmicas de reeducação funcional respiratória e terapêutica de decúbito estratégias de conforto

11h00 Coffee break

11h15 **Introdução de adjuvantes tecnológicos no controlo sintomático**

Transição do doente crítico para cuidados paliativos - ruptura ou continuidade filosófica

13h15 Fim do 2º workshop

1º Congresso de Cuidados Paliativos CUF

WORKSHOP 3

Feridas malignas: primeira abordagem

Formadores: Paulo Soares | Inês Gil | Diana Santos | Joana Araújo

- 14h00** Definição conceptual, etiológica e epidemiológica
Génese tumoral e estadiamento
Semiologia física e psicológica

16h00 Coffee break

16h15 **Intervenção multidisciplinar**

- Avaliação da ferida - *HOPES & SPECIAL*
- Definição de metas
- Abordagem não farmacológica
- Gestão terapêutica - Tópica; sistémica; radiogénica; cirúrgica
- Plano nutricional dirigido

Agir ético & paliativo

Casos clínicos

18h15 Fim do 3º workshop

WORKSHOP 4

Hemorragia maciça

Formadores: Ana Carrilho (Hospital CUF Tejo) | Andreia Santos | Sara Evangelista | Tatiana Louro

PARTE TEÓRICA

- 14h00** Definições de hemorragia maciça
Causas da hemorragia maciça
Sinais de previsão da hemorragia maciça
Cuidados antecipatórios
Intervenções nas hemorragias sentinela
Intervenções na hemorragia maciça

16h00 Coffee break

PARTE PRÁTICA

- 16h15** Demonstração do conteúdo do kit da hemorragia maciça
Atuação no momento de um episódio de hemorragia maciça

18h15 Fim do 4º workshop

1º Congresso de Cuidados Paliativos CUF

A Medicina Paliativa no Hospital do Futuro

DIA 12 | Congresso

08h30 Abertura do secretariado

Mesa redonda

09h00 **Contributos da enfermagem na medicina paliativa: competências do enfermeiro paliativista numa unidade hospitalar**

Moderadores: Sónia Santos (Hospital CUF Tejo) | José Coelho (Hospital CUF Tejo)

Serviço de internamento: unidade de agudos

Inês Correia (Hospital CUF Tejo)

Consulta de enfermagem/consultadoria e equipa intra-hospitalar

Mariana van Innis (Hospital CUF Tejo)

Acompanhamento no pós alta

Ana Carrilho (Hospital CUF Tejo)

Conferência

10h00 **O futuro da medicina paliativa em Portugal**

Moderadores: Carolina Monteiro (Hospital CUF Porto) | João Paço (Hospital CUF Tejo)

Conferencista: A definir

11h00 Coffee break

Conferência

11h30 **Desafios organizacionais dos cuidados paliativos no setor privado**

Moderadores: Luísa Pereira (Hospital CUF Tejo) | Rita Costa (Hospital CUF Tejo)

Conferencista: Gonçalo Marcelino (Hospital CUF Tejo)

12h00 **Cerimónia inaugural: Momento - Os "nossos" doentes e famílias**

Mesa redonda

12h30 **Medicina humanista e medicina "Tecnista": quais os respectivos papéis no hospital do futuro?**

Moderadores: Elga Freire (CHUPorto - Hospital Santo António)

Florbelá Gonçalves (Hospital CUF Coimbra)

O trabalho de equipa e a complementaridade das diferentes especialidades

Tatiana Louro (Hospital CUF Tejo)

Exemplos de articulação na realidade CUF

Serviço de urgência

Ana Teresa Boquinhas (Hospital CUF Tejo)

Especialidades cirúrgicas - urologia

Catarina Gameiro (Hospital CUF Tejo)

13h30 Almoço livre

Mesa redonda

14h30 **Os diferentes modelos de resposta em medicina paliativa: uma evolução e atualização constantes**

Moderadores: Filipa Tavares (CHLN - Hospital Santa Maria)

Pedro Correia Azevedo (Unidade de Hospitalização Domiciliária e dos Cuidados Domiciliários da CUF)

No hospital: EIHS CP, Consulta e UCP hospitalar

Brígida Ferrão (Hospital CUF Descobertas) | Paula Machado (Hospital CUF Descobertas)

No hospital: UCP hospitalar

Luísa Pereira (Hospital CUF Tejo)

Fora do hospital: RNCP - ECSCP

Ana Luísa Pereira (USF Costa do Mar)

Fora do hospital: RNCP - UCP não hospitalar

Ana Bernardo (UCP - Hospital Nossa Senhora da Arrábida)

Novos modelos assistenciais: hospitalização domiciliária em medicina paliativa

Joana Rodrigues (Unidade Hospitalização Domiciliária CUF) | Cátia Rei (Unidade Hospitalização Domiciliária CUF)

Simpósio Baxter

15h30 **Terapêutica Antibiótica Domiciliária Endovenosa (TADE): um novo caminho**

Moderador: Rita Oliveira (Farmácias Cluster Tejo)

Crterios e protocolos clínicos em hospitalização domiciliária

Pedro Correia Azevedo (Hospitalização Domiciliária e Cuidados Domiciliários da CUF)

Auto-Administração (S-TADE), é segura, eficaz e eficiente?

Abel Mujal (SEHAD - Sociedade Espanhola de Hospitalización a domicilio e Hospital Universitari Parc Tauli, Barcelona)

Q&A

16h30 Coffee break

Mesa redonda

17h00 **Integração dos cuidados paliativos e da oncologia na era da personalização de tratamento**

Moderadores: Fátima Cardoso (Centro Clínico Champalimaud) | Luísa Pereira (Hospital CUF Tejo)

Na perspetiva do paliativista

Leonor Matos (Centro Clínico Champalimaud)

Na perspetiva do oncologista

Mário Fontes Sousa (CUF Oncologia)

Na perspetiva do enfermeiro oncologista

Sara Parreira (Hospital CUF Tejo)

Meet the Expert

18h00 **Bio (Ética): Ética das virtudes e Ética do cuidar**

Moderadores: Sandra Paço (Hospital CUF Tejo) | Nuno Ferreira (Hospital CUF Tejo)

Expert: Ana Sofia Carvalho (Comissão de Ética - CUF Hospitais e Clínicas)

19h00 **Sessão de posters e comunicações orais**

Moderadores: A definir

1º Congresso de Cuidados Paliativos CUF

DIA 13 | Congresso

08h30 Sessão de posters e comunicações orais

Moderadores: A definir

Mesa redonda

09h00 A formação pré e pós graduada em cuidados paliativos - O nosso "elefante na sala"?

Moderadores: Glória Ribeiro (Hospital CUF Tejo) | Rita Abril (APCP)

A realidade pré-graduada: o exemplo das escolas médicas

Rui Tato Marinho (Faculdade Medicina Lisboa)

A realidade pós-graduada

Manuel Luis Capelas (Universidade Católica Portuguesa)

10h00 Coffee break

Mesa redonda

10h30 Qual o futuro da dor?

Moderadores: Rita Oliveira (Hospital CUF Tejo) | Maria Graça Terroso (Hospital CUF Porto)

Pelo olhar do paliativista

Miguel Teles (CHLO - Hospital Egas Moniz)

Pelo olhar do anestesista

Javier Duran Martinez (Hospital CUF Tejo)

Pelo olhar do farmacêutico

Francisco Sá (Hospital CUF Tejo)

11h30 Simpósio patrocinado

12h30 Show cooking

Experts: Maria Vasconcelos (Hospital CUF Tejo) | Filomena Spencer (Hospital CUF Tejo)

13h00 Almoço livre

Mesa redonda

14h00 A evolução para a cronicidade - uma nova realidade e o futuro da medicina?

Moderadores: Fátima Grenho (Hospital CUF Tejo) | Luís Parente Martins (CHLN - Hospital Pulido Valente)

O exemplo da insuficiência cardíaca

Sofia Mateus (Hospital CUF Tejo)

O papel das equipas de medicina paliativa

Iuri Correia (Hospital Fernando Fonseca)

Hospital de dia de cuidados paliativos de insuficiência cardíaca avançada (CHLN-HPV) - Unidade Mais Sentido

Sara Correia (CHLN - Hospital Pulido Valente)

Simpósio Bial

15h00 Como retardar a progressão da ICFeR? - Papel da dapagliflozina

Moderador: Luísa Pereira (Hospital CUF Tejo)

Palestrante: Cândida Fonseca (CHLO - Hospital S. Francisco Xavier)

16h00 Coffee break

Mesa redonda

16h30 Olhar o corpo sem esquecer a mente

Moderadores: Inês Santos (Hospital CUF Tejo) | Marco Torrado (Hospital CUF Tejo)

Encontrar vida quando o fim se aproxima: um olhar psicológico sobre a existência

Patrícia Câmara (Soc. Portuguesa Psicossomática)

Cuidar com esperança: abordagens psiquiátricas e promoção da saúde mental em cuidados paliativos

Silvia Ouakinin (Hospital CUF Tejo)

Conferência

17h30 O Cancro em suspenso: o impacto de uma pandemia e as aprendizagens para o futuro

Moderadores: Ana Lourenço (Hospital CUF Tejo) | Maria Ana Sobral (ECSCP - ACES Sintra)

Conferencista: Ana Raimundo (CUF Oncologia)

Mesa redonda do futuro

18h30 Efeitos da inteligência artificial na medicina

Moderadores: Iuri Correia (Hospital Fernando da Fonseca)

Micaela Seemann Monteiro (Transformação digital CUF)

A transformação digital da medicina: Connected Care for Smart Cities

Pedro Gouveia (Centro Clinico Champalimaud)

A inteligência artificial na medicina paliativa

Hugo Ferreira (Faculdade Ciências Universidade Lisboa)

19h30 Sessão encerramento e entrega de prémios

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:



PATROCÍNIO:

Baxter

Bial
Keeping life
in mind.