

Workshop

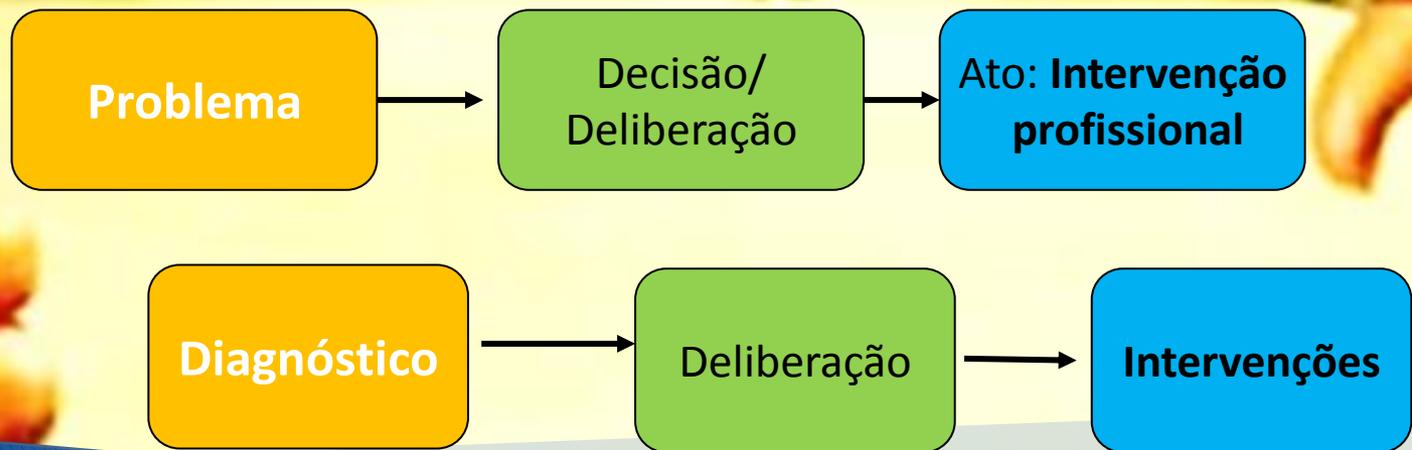
Tomada de Decisão em Cuidados Paliativos

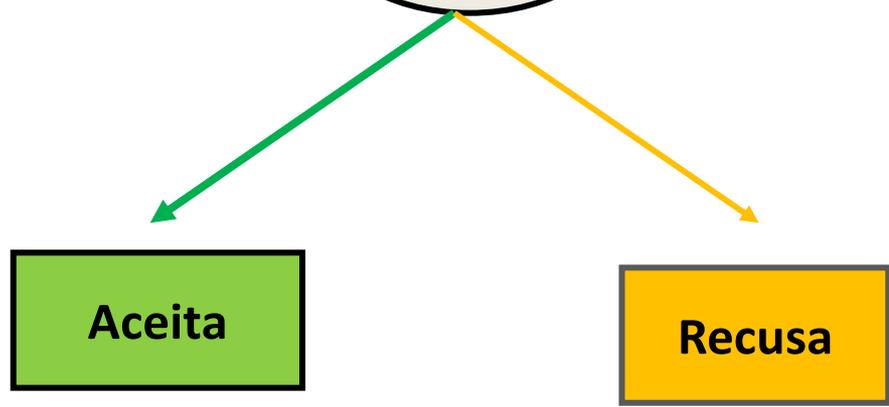
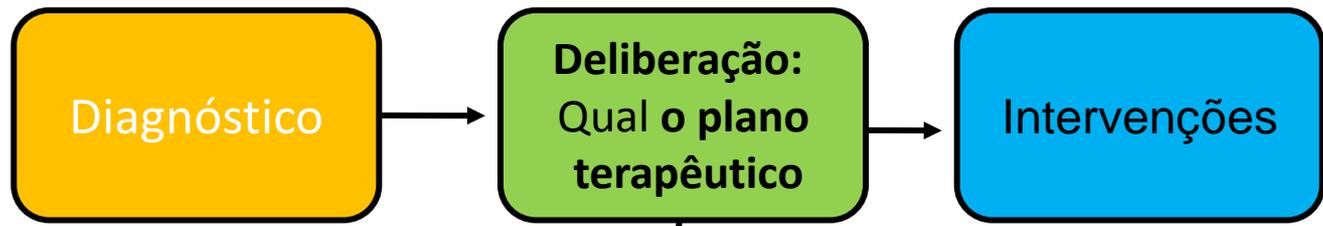
Grupo de Reflexão Ética

APCP



Processo de tomada de decisão





Fundamentos para a deliberação em Saúde:

Científicos

Éticos

Deontológicos

Jurídicos

Culturais

Religiosos

Filosóficos

Qual a questão fundamental decorrente do meu agir, da minha prática profissional?

- Ponderar as diversas alternativas;
- Fundamentar cada uma delas
(Fundamentos éticos do agir);

Deliberação



- ▶ A função da ética não é buscar uma unanimidade. É evitar que as decisões sejam imprudentes.



Prudência, por Luca Giordano

“Procedimento intelectual que visa eleger alternativas prudentes”



“Implica conhecimentos, habilidade e atitudes: Respeito mútuo, humildade intelectual, desejo de enriquecer a própria compreensão dos factos pela escuta do outro.”

Deliberação

(adaptado de Diego Gracia)

Num projeto existem:

1. Coisas de **facto** (coisas concretas, coisas objetivas);
2. Juízos de **valor** (o que decorre do que faço com os factos, o valor que lhe dou) » acrescentar valor (não há nenhum projeto humano que não tenha acrescentado valor);
3. Realização (momento de **DEVER**)

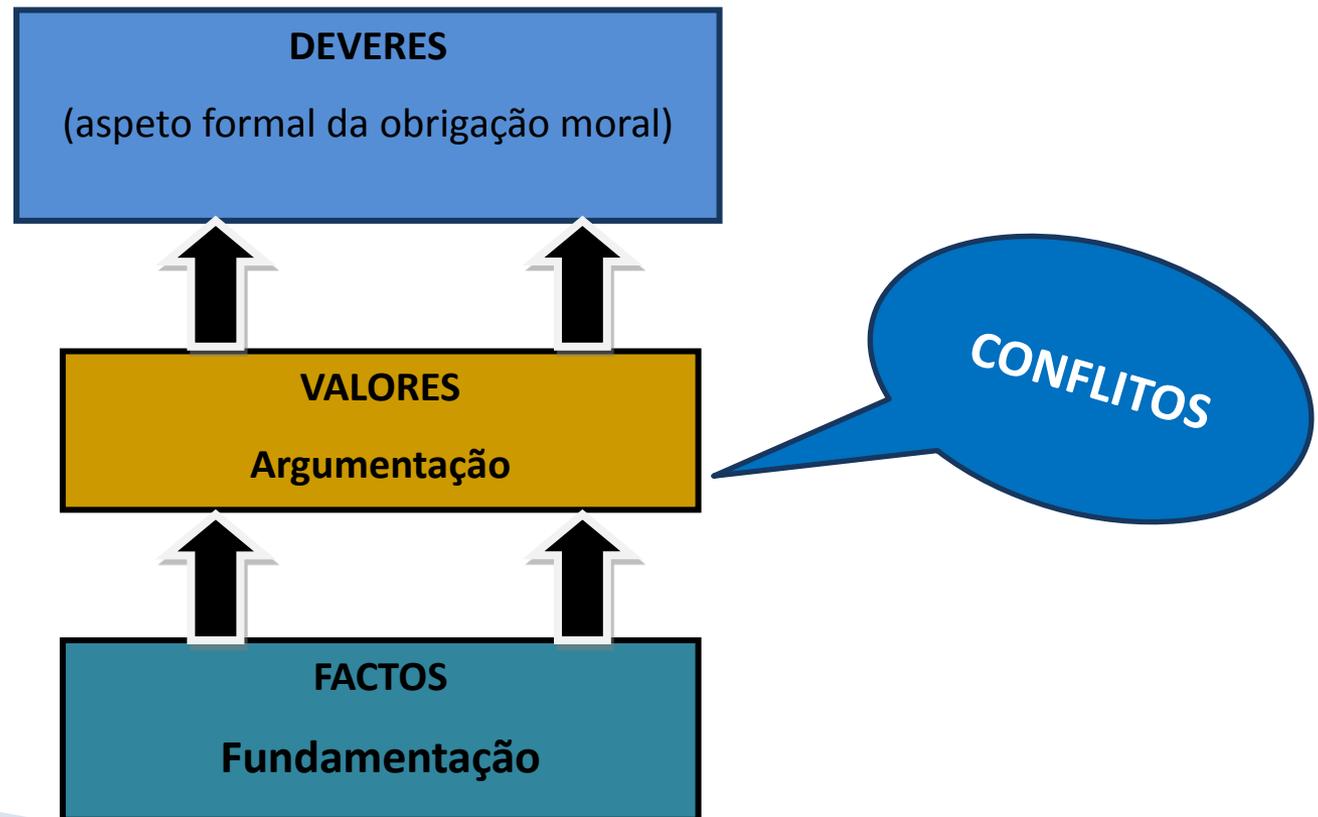
- Na ética temos que passar pelos factos e pelo valor para chegar ao dever (ao que fazer, ao agir).
- Na ética clínica é importante deliberar bem para decidir bem.
- Aristóteles referiu que o procedimento para a tomada de decisão é a deliberação e a decisão é o fim da deliberação.

FACTOS »»»»»»»»»» **VALOR** »»»»»»»»»» **DEVER**

1º Nível de análise é sempre nos **factos** (Faculdades Cognitivas)

2º Nível de análise **valores** (faculdades emocionais)

3º Nível de análise **deveres** (realização, faculdades volitivas)



Deliberação

- ▶ Ato de tomar a decisão mais prudente. Não que tenha que ser a mesma para todos.
- ▶ É compatível com o pluralismo.
- ▶ Que se consiga encontrar o curso de ação ótimo.

Deliberação

(Adaptado de Diego Gracia)

- ▶ Dilemas ou Problemas?
- ▶ **Cursos extremos de ação** (do dever): quando um valor pode lesar outro valor.
- ▶ **Cursos intermédios de ação**: quando se utiliza para minorar a tragédia*

* Conflito sem saída, perda de valor de forma irreversível

Processo de deliberação

(Adaptado de Diego Gracia)

I- Deliberar sobre “os factos”

- Diagnóstico
- Prognóstico
- Tratamento (possibilidades)

1- Apresentação do caso

2- Deliberação sobre os factos do caso

Processo de deliberação

(Adaptado de Diego Gracia)

II- Deliberação sobre os “valores”

- 3- Identificar os problemas éticos existentes
- 4- Eleger o problema a analisar
- 5- Identificar os valores em conflito

Processo de deliberação

(Adaptado de Diego Gracia)

III- Deliberação sobre os “deveres”

6- Identificar os cursos extremos de ação

7- Identificar os cursos intermédios de ação

8- Identificar o curso ótimo

Distinção entre: “deveria ser” e “deve ser”

Distinção entre: “deveria fazer” e “realização”

Processo de deliberação

(Adaptado de Diego Gracia)

IV – Provas de Consistência (prudência e responsabilidades contida

na moral do processo da excelência da acção)

9- Prova de Legalidade (a decisão é legal? Há decisões morais, ilegais)

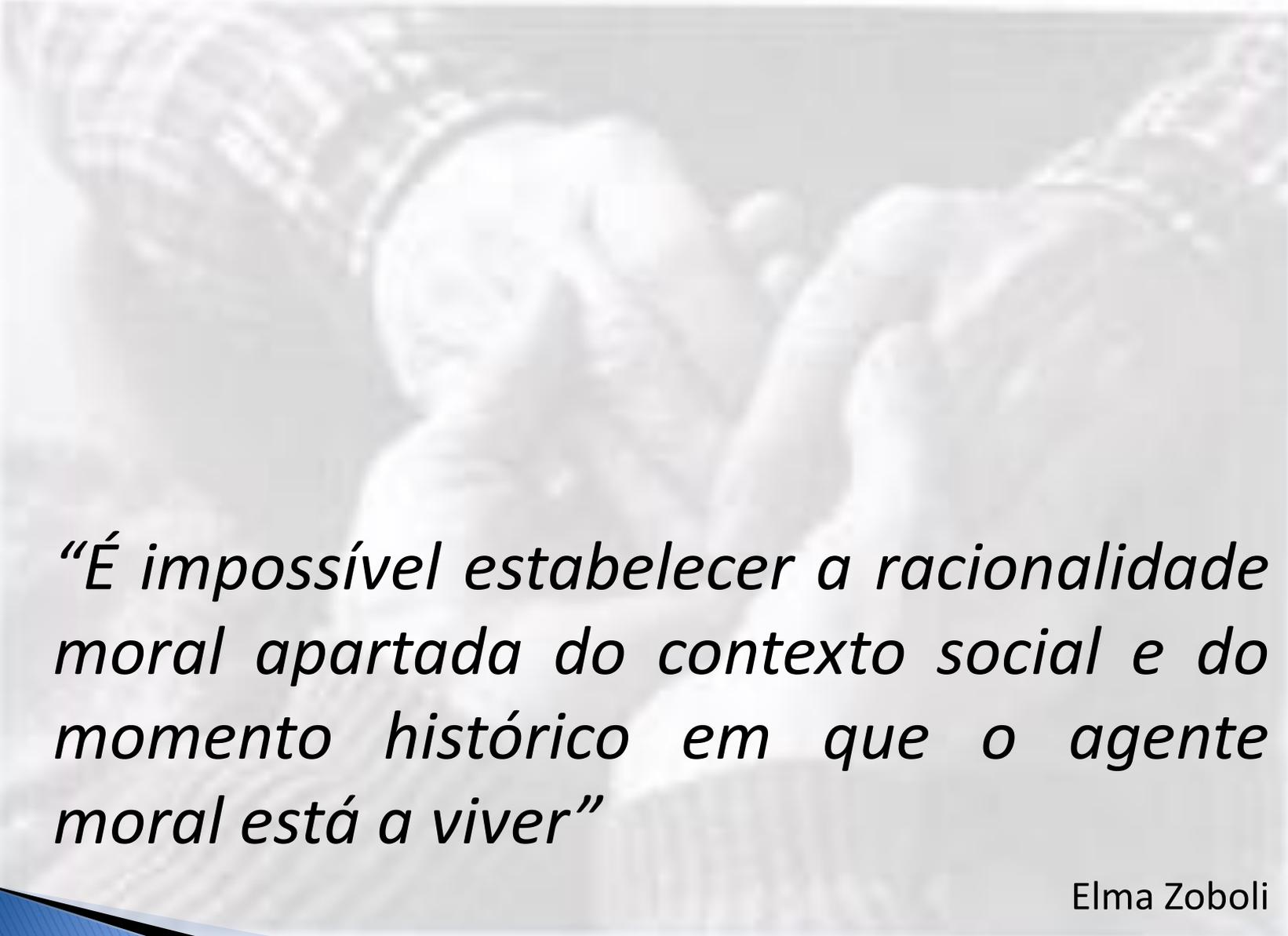
10- Prova de Publicidade (estaria disposto a defender publicamente a decisão tomada?)

11- Prova de Temporalidade / Tempo (tomaria a mesma decisão se tivesse mais tempo para decidir?)

V – Decisão Definitiva (dos envolvidos no caso)

Factos e Valores..

- Os factos sem os valores são cegos;
- Os valores sem os factos são vazios;
- Factos e valores são âmbitos distintos, mas relacionados;
- Os valores ancoram-se nos factos;
- A tudo o que percebemos (percepção) atribuímos um valor.
- Não há factos puros, eles vêm com os valores.



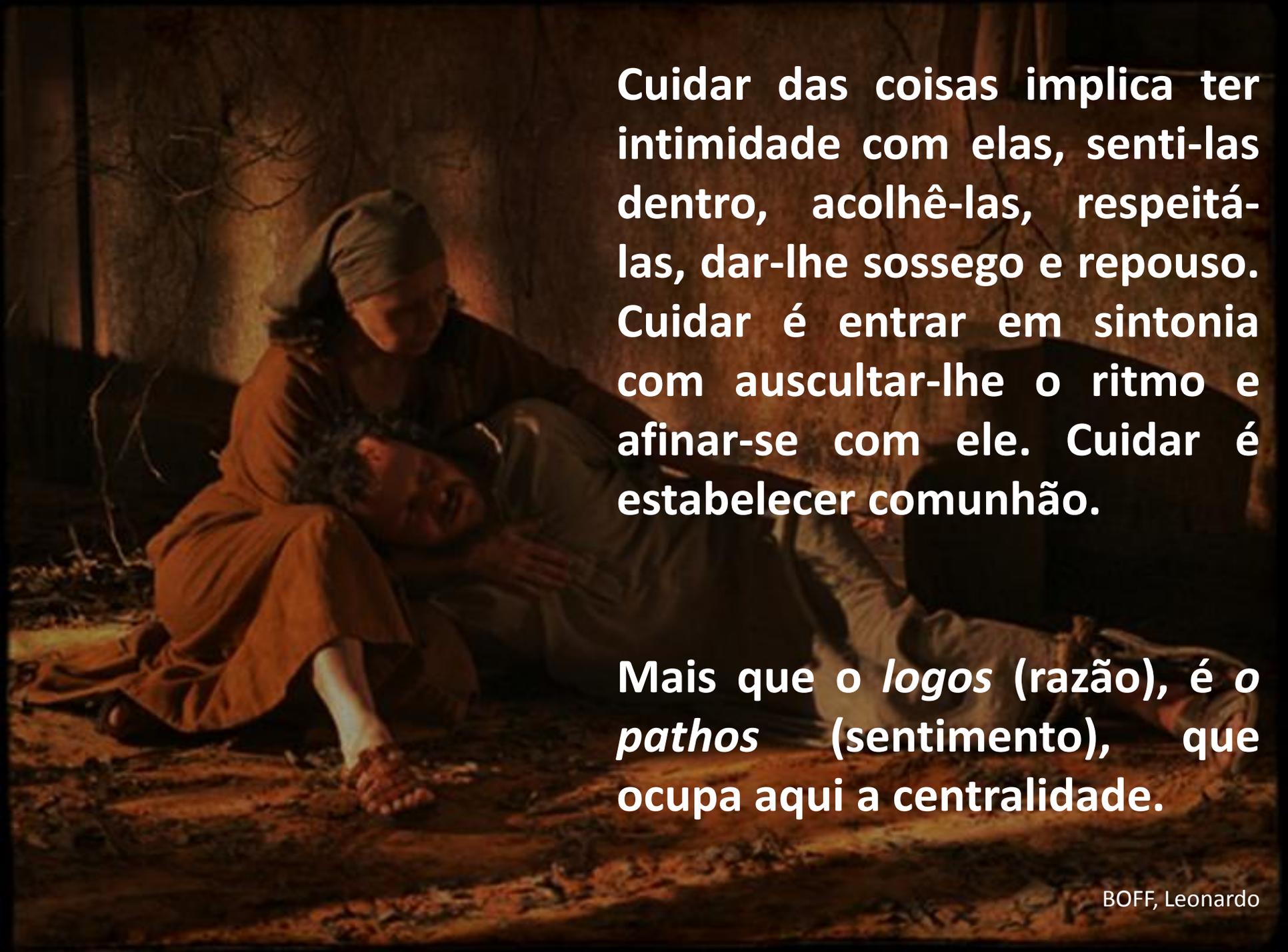
“É impossível estabelecer a racionalidade moral apartada do contexto social e do momento histórico em que o agente moral está a viver”

Elma Zoboli



“O sofrimento somente
é intolerável quando
ninguém cuida”

Cicely Saunders

A woman in a brown robe and headscarf is kneeling on the ground, tending to a man lying on his back. The scene is dimly lit, suggesting an indoor or sheltered outdoor setting with a rough, textured wall in the background. The woman's hands are positioned near the man's head, and she appears to be providing care or support. The overall mood is one of compassion and care in a humble environment.

Cuidar das coisas implica ter intimidade com elas, senti-las dentro, acolhê-las, respeitá-las, dar-lhe sossego e repouso. Cuidar é entrar em sintonia com auscultar-lhe o ritmo e afinar-se com ele. Cuidar é estabelecer comunhão.

Mais que o *logos* (razão), é o *pathos* (sentimento), que ocupa aqui a centralidade.

Workshop

Tomada de Decisão em Cuidados Paliativos

VII
CONGRESSO
NACIONAL DE
CUIDADOS
PALIATIVOS
27-29 | MARÇO | 2014
HOTEL TIVOLI CARVOEIRO

Grupo de Reflexão Ética

Associação portuguesa de Cuidados Paliativos

gretica@apcp.com.pt