

Curso Teórico-prático de Controlo de Dor e Cuidados Paliativos

(De 4 - 7 de Fevereiro de 2019, HAN, Cidade da Praia, Cabo Verde)

Dia 4 de Fevereiro

9h – 10.15

- . Abertura do Curso:
- . Apresentação do Curso
- . Importância do dia Mundial de luta contra o Cancro (Dr. Hirondina Borges, Oncologista –Cabo Verde)
- . Cuidados Paliativos/Dor: Realidade Portuguesa (Dra. Jeanette)
- . Cuidados Paliativos/Dor: Realidade Cabo Verdiana (Dra. Valéria Semedo, Med. Interna)

10.15H – 10.45H: Intervalo para Café

10.45H – 11.15H

- . Sintomas Neuro psíquicos: Delírio/Confusão/Ansiedade/Depressão/Insónia
(Dra. Jeanette)

11.15H – 12H

- . WORKSHOP: Cuidados Paliativos, Instrumentos de Prognóstico (Dra. Jeanette)

12.15H – 13.30H: Intervalo para o Almoço

13.30H – 14.15H

- . Caracterização e Avaliação da Dor (Dra. Beatriz Craveiro Lopes/Enf. Madalena)

14.15H - 15h:

. WORKSHOP: Avaliação da Dor, 2 casos clínicos - Semiologia (Dra. Beatriz C. Lopes/Enf. Madalena)

Dia 5 de Fevereiro

9H – 9.45H

. Terapêutica da Dor: Farmacológica/Não Farmacológica (Dra. Beatriz Craveiro Lopes/Enf. Madalena)

9.45H-11H

. WORKSHOP: “2 Casos clínicos DOR”- Terapêutica (Dra. Beatriz C: Lopes/Enf. Madalena)

11H-11.15H: Intervalo para Café

11.15H - 11.45H

. Sintomas Digestivos: Náuseas/Vômitos/Obstipação/Oclusão Intestinal (Dra. Jeanette/Dr. Frederico Sanches)

11.45H – 12.15 H

. WORKSHOP: Sintomas Digestivos/Nutrição/casos clínicos (Dra. Jeanette)

12.15H – 13.30H: Intervalo para o Almoço

13.30H – 14.15H

. Terapêutica subcutânea (Dra. Beatriz; Dra. Jeanette e Enf. Madalena)

14.15H – 15H

. WORKSHOP: Terapêutica subcutânea (Dra. Beatriz; Dra. Jeanette e Enf. Madalena)

Dia 6 de FEVEREIRO

9H - 10H

. Sintomas Respiratórios em doentes paliativos e sua abordagem (Dra. Ofélia Monteiro, Pneumologia CV)

10H - 11H

. Sintomas Urinários em doentes paliativos e a sua abordagem (Dr. Mário Frederico, Urologia CV)

11H - 12.30H

. Particularidades em cuidados paliativos (Dra. Medicina HAN /Dra. Jeanette)

13H - 14H: Intervalo para o Almoço

14H – 15.30H

. Perfis dos Fármacos utilizados em Cuidados Paliativos nos diferentes níveis de actuação (Dra. Valéria Semedo).

15.30H – 16.30H

. Ferida Maligna em Doentes Paliativos (Dra. Beatriz C Lopes, Enf. Madalena)

- Analgesia para doente com dor

- Tratamento da ferida

Dia 7 de Fevereiro

9H – 10.30H

. Comunicação em situação de doenças incuráveis/terminais: Doente e seus familiares. Como dar a má notícia? (Dr. Daniel Silves Ferreira, Psiquiatria CV).

10.30H - 11H: Intervalo para o Café

11H-12.30H

. Aspectos Psicológicos em situação de doença terminal (Psicóloga)

13H -14H: Intervalo para o Almoço

14H - 14.30H

. Cuidados espirituais, apoio religioso, estratégias para se lidar com a incerteza em doentes terminais (Bispo/Cardeal D. Arlindo Furtado)

14.30 – 15.30H

. Apoio à família de doentes terminais, estratégias psicológicas (Psicóloga)

15.30H: Encerramento do Curso (Ministro da Saúde/Diretor geral da Saúde CV)