



**ATA DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CUIDADOS PALIATIVOS (APCP)  
DE 27 DE OUTUBRO DE 2018**

Aos vinte e sete dias do mês de outubro pelas 09h00 realizou-se a Assembleia Geral de Sócios da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, na sala de formação do Serviço de Cuidados Paliativos do IPO do Porto. Não havendo quórum às 09h15, aguardaram-se 15 minutos, realizando-se a Assembleia Geral (AG) com os 36 sócios presentes, com a seguinte ordem de trabalhos:

- **Informações**

- Informa-se que a presidente da assembleia, Dra. Jacinta Fernandes não está presente na AG por ter sido solicitada a sua presença na Ordem dos médicos. Será homenageada pelo seu trabalho e será atribuída uma medalha de mérito. Aplaudida pelos sócios na AG. Catarina Pazes, 1ª vogal assume a mesa da AG.

- Cristina Pereira, Tesoureira também não pode estar presente, pelo que Duarte solicita que Sílvia, secretária APCP esteja presente na AG. Não houve oposição dos sócios.

- **Apresentação do trabalho desenvolvido desde a tomada de posse**

- **Foram apresentados os Cursos promovidos pela APCP:** Curso Introdutório para cuidadores, Mogadouro em abril 2018, Cursos básicos de CP na Guarda, Braga, Leiria, e Oeiras ao longo do ano; um CPP em Beja Junho 2018; um curso Introdutório a investigação, em Lisboa em abril 2018 e outro em Coimbra já em setembro 2018

- **Foram apresentadas as conferências desenvolvidas no âmbito do testamento vital (TV) e diretivas antecipadas de vontade (DAV) com articulação com a Associação Portuguesa de Bioética, resultado também da forte participação da APCP no debate da eutanásia na Assembleia da República (AR):** um total de quatro Conferências sobre TV e DAV, Bragança; Vila Real; Braga e Porto; e previsivelmente em Castelo Branco em novembro.

- Foi proposto e irá ocorrer um **Curso de Luto** em Cantanhede e outro no Algarve, em novembro.

- Decorreu um **Curso introdutório para cuidadores** com a APELA, em Cabeceiras de Basto no mês de setembro.
- Estabeleceram-se **novas parcerias** com APELA, Alzheimer Portugal e CVP.
- Na sequência do trabalho da APCP, foram lançadas novamente e geridas, as **bolsas para apoio financeiro a atividades do âmbito dos cuidados paliativos**: Isabel Correia de Levy (a decorrer); Bolsas de Curta duração (SECPAL, Curso Internacional do Hospital da Luz e Congresso de Cuidados Paliativos Pediátricos em Roma).
- Decorreu toda a preparação do atual **IX Congresso Nacional CP/ 8º congresso IPO Porto e preparação III Jornadas Investigação APCP 2019 em Beja**.
- Foi reforçada a **colaboração** com a SECPAL e a entrada na rede Iberoamericana CP e foram dados os primeiros passos com a SOGACOPAL que resultará na Co-organização das Jornadas Investigação CP SECPAL em Santiago Compostela, 2019.
- Foi desenvolvida a **Campanha dia e mês internacional CP e CPP** “porque eu importo” (com uso do spot da anterior direção APCP, para contenção de custos) e “vamos continuar a escrever esta história”, com a Creativepress.
- Foi desenvolvida a **renovação da imagem do site APCP** que está quase finalizada, assim como se procedeu à digitalização integral da **Revista APCP** (a concluir em outubro).
- APCP participou nas audições conjuntas na AR sobre o **tema da eutanásia e direitos dos doentes em fim de vida**, tendo sido a APCP apresentado uma posição forte e coerente; assim como foi tornada pública a sua tomada de posição sobre eutanásia e suicídio medicamente assistido por ocasião do debate no país. Dr. Duarte comunica aos sócios em AG que essa posição não foi modificada, independentemente de hoje no fecho do congresso, termos uma discussão do tema por parte da convidada Bobbie Farsides. É transmitido que o lugar ao debate não modifica a posição da APCP.
- Teve lugar uma reunião com **Secretário de Estado e CNCP** com participação muito construtiva.
- A APCP teve representação na abertura das pós graduações da CHTMAD e Escola Superior de Santa Maria Porto; e no 2º seminário nacional CP, FMUP.

- Foi revisto o **regulamento** sobre condições a pagar aos formadores e revisto o regulamento interno Cursos desenvolvidas. Está em curso a revisão das condições de apoio científico da APCP.
- Em termos de **angariação de novos sócios** já foram alcançados 120 novos sócios.
- Foram renomeados os **Grupos de trabalho**: Grupo de Apoio ao Luto, Grupo de Apoio à Pediatria (que já procedeu à tradução do Guia de apoio a familiares de crianças), Enfermagem, GrÉtica, espiritualidade, serviço social, e criados dois novos grupos: Fisioterapia e o Internacional.
- Promoveu, em parceria com a Alzheimer Portugal o **Workshop cuidados paliativos na demência** a 15 de dezembro, em Lisboa, que está esgotado pelo que se prevê repetir noutros locais.
- A APCP teve presença no **espaço solidário Dolce Vita Tejo** no âmbito do mês dos CP, presença em vários programas televisivos (RTP, SIC, TVI, Saúde Mais) e radiofónicos (RDS e Prova Oral Antena 3).
- Foi lançado o novo número da **revista APCP** em setembro e previsto um novo em novembro.
- Expressou a sua reação contra o previsto na **portaria 249/2018**, com pedido de revisão.
- Foi dado apoio científico e presença no **I Congresso Internacional de CP em Castelo Branco**.
- Foi feita a revisão do **regulamento da Bolsa Isabel Levy**
- Foi apresentado um **Statement conjunto com Associação Britânica e LDW e desencadeada uma reunião com a Ordem dos Nutricionistas**.
- **Apresentação, discussão e votação do plano de atividades a desenvolver para 2019**
  - Está a decorrer a tradução de um novo guia, de Carole Robinson: "Family caregiver decision guide"
  - Irá ser lançado com Enric Benito um curso de acompanhamento espiritual no final da vida
  - Em conjunto com a Associação Portuguesa de Bioética irá prosseguir e terminar o ciclo Conferencias Testamento vital.
  - Será feita assinatura de protocolo com a Fundação Luís Figo na área dos CPP

- Será lançada uma Campanha para a submissão de artigos na revista APCP (Espera-se o patrocínio da Ferrer nesta campanha).
- Pretende-se prosseguir o caminho de pedido utilidade pública
- Pretende-se desencadear a melhoria das condições físicas do secretariado APCP, solicitando ao IPO um novo espaço, a custo igualmente nulo, mas com condições mais condignas da atual dimensão da APCP.
- Pretende-se aproveitar o financiamento disponível do Concurso Fundação La Caixa – para as CIDADES COMPASSIVAS em Portugal.
- Será dada continuação à promoção da formação em CP com os Cursos, estando previstos: dois cursos introdutórios de investigação, dois cursos para Voluntários, cinco Cursos Básicos, curso com APELA e Alzheimer PT, três cursos de apoio ao luto, curso de fisioterapia e reabilitação, curso da GrÉtica, Espiritualidade, dois de CPP do GAP. ~
- Pretende-se organizar um Ciclo de visitas aos Serviços (foi feita a proposta a CNCP) para ouvir os profissionais das unidades e equipas comunitárias. Mais tarde pretende-se fazer com a intra-hospitalar.
- Irão ser lançadas novas bolsas de financiamento, tendo o Dr. Samuel Levy, presente no congresso, expressado a sua intenção de deixar algum legado a APCP.
- Pretendem-se estabelecer novas parcerias, a da Fundação Luis Figo, Esclerose Múltipla e AMI.
- Pretende-se lançar Campanhas dedicadas a CPP e CP de forma individual e não só em outubro e fortalecer ambas de forma independente.
- A APCP prevê apoiar as publicações no âmbito dos cuidados paliativos não oncológicos (mlc).

- **Revisão de contas 2018 (ainda incompletas) e previsão para 2019**

- Para promoção do pagamento de cotas e a identificação dos valores pagos, mas sem referência ao sócio, quer-se introduzir a referência MB
- Obtivemos o patrocínio/ doação com total de 5500€, aproximadamente, pelo que em 2019 sem faz uma previsão idêntica de 5000€.
- Prevê-se custos de participação nas organizações internacionais.
- O apoio legal à APCP é gratuito, por trabalho voluntário desenvolvido por irmã do Presidente. Sócios são consultados, não manifestam oposição.

- Temos despesas de gestão de conta e alguns juros, 150€/ano, pelos 90000€ na conta a prazo, para o qual se coloca a questão de como se deve gerir ou aplicar, por exemplo com colocação de secretaria a tempo inteiro, instalações, etc.

- Nas atividades científicas são apresentados resultados de grande redução de custos de deslocação, tendo a angariação de fundos por inscrições, extra congresso, aumentado. Temos também custos de bolsas e preletores, equipamento informático, com aquisição de nova impressora, página web/ nova revista, de cerca de 6000€, telecomunicações, secretariado, expediente e CTT. Mantém-se ativa a venda de publicações e livros.

- Até fim de setembro foram angariados 14000€, sendo que falta o pagamento a Creativepress e o congresso, previsivelmente com prejuízo de 8000€, pela compra da opção das lunch boxes que tiveram o custo de 13000€. Já foram alcançados 2000€ de donativos.

**- É apresentada intenção de apresentar o relatório de atividades e de contas no site da APCP.**

- Duarte expressa agradecimento a anterior direção e corpos gerentes atuais pelo acompanhamento na missão deste mandato. Pretende cumprir os 3 anos, mas depois convocar outra direção a tomar o lugar.

#### Comentários/ Questões de sócios:

- (Dra. Cristina Pinto) Felicitação pelo trabalho e motivação da equipa. Questiona a participação do IPO no congresso em termos dos valores de lucro/ prejuízo.

R: Dr. Duarte indica que tentará não solicitar nada ao IPO, querendo manter o papel da APCP de estreitamento de relação com IPO.

- (Dra. Edna Gonçalves) Defende que o valor de 90000€ não deve estar na conta por sermos associação sem fins lucrativos, pelo que deve ser feito investimento. Considera que o congresso teve um resultado muito bom, reconhecendo o esforço, ainda que o espaço em si tenha sido muito pequeno (n=500). Lembra que a comunicação em CP deve ser revista, por podermos estar a passar a mensagem da forma indevida. A Universidade de Navarra tem investigado este tema, devemos estar em consonância.

R: Dr. Duarte indica que tendo esta direção recebido assim o património, pretende manter a não ser que os sócios expressem como querem investir esse património. O esforço tem sido o manter o equilíbrio das contas correntes.

- (sócio não identificado): reconhecimento da qualidade do congresso e da sua organização, ainda que com crítica às lunch boxes como opção. (expressão de concordância na assembleia).

- O Plano de atividades 2019 é aprovado por unanimidade dos sócios.

- **Valor das quotizações para 2019**

**A proposta foi de manter as cotas. Aprovado por unanimidade pelos sócios.**

- **III Jornadas de Investigação APCP**

- São apresentadas as Jornadas de Investigação que irão decorrer em Beja em setembro 2019. A coordenação será de Enf. Catarina Pazes, e as instalações no Instituto politécnico de Beja, a custo zero. Será feito um grande esforço de divulgação e de angariação de inscrições.

- **Outros assuntos**

- (sócio não identificado): é colocada questão sobre valores pagos ao secretariado (não auferido ordenado mínimo), sendo que é esclarecido por Dr. Duarte que se trata de prestação de serviços a recibo verde, alocado a dois períodos semanais.

- (Professora Doutora Paula Sapeta): questiona esses períodos de serviço no sentido em que tem recebido algumas queixas de falta de resposta, ausência de atendimento telefónico no período de tempo.

R: Dr. Duarte esclarece o grande volume de trabalho e colaboração da equipa com as suas demandas, reforçando a necessidade de se vir a pensar nas novas melhorias de secretariado e local físico.

- Por indicação de Sócio Prof. Doutor Manuel Luís Capelas, **o relatório de atividades e Orçamento 2019, ainda que tenha sido apresentado e discutido não será votado por não estar previsto na ordem de trabalho, ficando para a convocatória de janeiro 2019.**

- No seguimento da intervenção, Sócio Prof. Doutor Manuel Luís Capelas, **manifesta crítica ao processo de comunicação dos GT da APCP**: Reconhece o direito à mudança com novos corpos gerentes, mas critica o facto de se terem alterado os GT sem comunicar aos antigos envolvidos nos GTs (souberam por terceiros ou pelo email geral a sócios). Já o tinha expressado, em privado, mas solicita que se registre em ata.

R: Dr. Duarte assume total responsabilidade e erro, acolhendo a crítica como justa e reforçando o pedido de desculpas que já expressou na tentativa de corrigir o lapso, até por

grande reconhecimento do trabalho desenvolvido anteriormente. Expressa que não teve qualquer intenção, que resultou da grande pressão inicial, mas que de forma alguma se pretende desculpar nesse aspeto, e já o fez junto de cada envolvido.

- (sócio não identificado): Expressa agradecimento pela posição de humildade de Dr. Duarte, reforçando o valor da moral e ética da APCP.

Encerram-se os trabalhos.

1º secretário (presidiu a AG)



(Catarina Pazes)

2º secretário



(Lídia Rego)