



## COMUNICADO DE IMPRENSA

### **APCP comemora o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos sob o mote "Comunidades compassivas: Junt@s pelos Cuidados Paliativos"**

*Associação alerta para falta de acesso a cuidados paliativos a cerca 70% dos portugueses que deles necessitam*

**Porto, 9 de outubro de 2023** – O Dia Mundial de Cuidados Paliativos é uma iniciativa internacional do World Hospice and Palliative Care Day (WHPCD), à qual a Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) se tem associado nos últimos anos.

Esta data é uma oportunidade vital para sensibilizar todas as pessoas para a importância dos cuidados paliativos e para o incremento destes nos sistemas de saúde por todo o mundo. Este ano, o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos comemora-se a 14 de outubro e a 13 de outubro o Dia dos Cuidados Paliativos Pediátricos, levando milhares de pessoas a associarem-se a esta comemoração e a partilharem as suas experiências, testemunhando o impacto que estes cuidados têm nas suas vidas e contribuindo para a literacia em cuidados paliativos.

Em Portugal, são mais de 100 mil pessoas – entre crianças, jovens, adultos e idosos – a necessitarem de Cuidados Paliativos e, apesar da distribuição geográfica progressivamente mais alargada pelo território nacional, 70% dos portugueses com necessidades paliativas não têm acesso a este tipo de cuidados.

Este ano a APCP segue o mote internacional "Comunidades compassivas: Junt@s pelos Cuidados Paliativos" ao qual se juntou o slogan "Partilhamos Cuidados, Partilhamos Vida!". A campanha foca-se não só na partilha de histórias inspiradoras, sejam elas pessoais ou comunitárias, reflexões ou testemunhos relacionados com os cuidados paliativos, mas também, na divulgação do trabalho das comunidades compassiva em Portugal. Para isso, lançará no dia 14 de outubro o primeiro de oito episódios do podcast "(N) As Voltas da Vida", onde se vão contar histórias e vivências de pessoas tocadas pelos cuidados paliativos, sejam elas profissionais, famílias ou doentes.

**Para mais informações, por favor, contacte:**

[divulgacao@apcp.com.pt](mailto:divulgacao@apcp.com.pt)

**Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos**

Sede: Serviço de Cuidados Paliativos

Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, E.P.E.

Rua Dr. António Bernardino de Almeida

4200-072 Porto

Email: [secretariado@apcp.com.pt](mailto:secretariado@apcp.com.pt) / Website: [www.apcp.com.pt](http://www.apcp.com.pt)