

PLANO DE ATIVIDADES 2022



Janeiro de 2022

1. OS EIXOS ESTRUTURAIS	2
1.1. GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DA APCP	3
SECRETARIADO.....	3
SÓCIOS.....	3
APOIO JURIDICO.....	3
CONTABILIDADE.....	3
2. AÇÕES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO	3
Planeado para 2022:.....	3
3. INVESTIGAÇÃO	4
REVISTA “CUIDADOS PALIATIVOS”.....	4
ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES CIENTÍFICAS	4
4. BOLSAS/PRÉMIOS - BOLSAS ISABEL CORREIA DE LEVY	4
5. LITERACIA DA POPULAÇÃO NA ÁREA DOS CUIDADOS PALIATIVOS	4
DIA MUNDIAL E SEMANA NACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS	5
Planeado para 2022:.....	5
PÁGINA WEB, REDES SOCIAIS E COMUNICAÇÃO SOCIAL.....	5
6. GRUPOS DE TRABALHO DA APCP (GDT)	5
7. PROTOCOLOS E PARCERIAS	5

1. OS EIXOS ESTRUTURAIS

- **Formação e capacitação** dos profissionais de saúde em Cuidados Paliativos nos diferentes níveis (Abordagem paliativa e Cuidados Paliativos especializados)
- **Investigação**
- **Literacia** da comunidade em Cuidados Paliativos
- **Defesa dos direitos** de doentes, cuidadores e famílias
- **Grupos de trabalho** da APCP

PLANO DE AÇÃO 2022

1. GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DA APCP

SECRETARIADO

- Manter contrato com ADMEDIC

SÓCIOS

É a participação ativa dos sócios que torna viva uma associação. Esta participação pode e deve continuar a ser estimulada e ser motor de ação da APCP.

Neste sentido serão desenvolvidas ações que permitam maior proximidade entre os sócios e os corpos gerentes.

Ações:

- Página de Internet é uma plataforma privilegiada de comunicação de tudo o que vai sendo realizado e também de colocação de ferramentas úteis de informação para profissionais e para público em geral. Está prevista a área reservada a sócios estar finalizada até ao fim do ano.
- Assembleias gerais passarão a ocorrer em formato híbrido ou exclusivamente online;
- Criação de uma Newsletter periódica.

APOIO JURIDICO

Manutenção do apoio Jurídico através de um protocolo com Sociedade de Advogados Rodrigues Nascimento Advocacia. Este apoio mantém-se na modalidade “Pro-bono”

CONTABILIDADE

Mantemos a colaboração com a empresa de Contabilidade “Ordenar & Confirmar”.

2. AÇÕES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

As atividades formativas devem responder às necessidades atuais de profissionais e cuidadores informais. A APCP deve assim ser capaz de oferecer oportunidades formativas ao nível básico e também ao nível intermédio e especializado, em áreas específicas de intervenção.

Planeado para 2022:

- Cursos Básicos de Cuidados Paliativos para Adultos (2)
- Cursos Básicos de Cuidados Paliativos Pediátricos (2)
- Workshops temáticos básicos e avançados (6)
- Webinars temáticos (6)
- Criação de bolsas para formação de curta duração, incluindo para Congressos;
- Parceria com a Comissão Nacional de Cuidados Paliativos no sentido de estabelecer prioridades na formação em CP nas instituições de saúde;
- O Preço a pagar aos formadores está estipulado nos 35€/h (para os cursos e workshops) + custos de deslocação.

Teremos um preço estabelecido para inscrições como sócio e não sócio em cada um dos formatos formativos.

- Cursos Básicos: Sócio: 70€/ Não sócio: 100€/ Estudantes ensino Pré-Graduado: 50€
- Workshops Temáticos - Meio dia: Sócios: 25€/ Não sócios: 35€
- Workshops Temáticos - Um dia: Sócios: 35€/ Não Sócios: 50€
- Webinar: gratuito. Procuraremos patrocínio junto da indústria, quando aplicável.

3. INVESTIGAÇÃO

REVISTA “CUIDADOS PALIATIVOS”

Professora Doutora Paula Sapeta e a Professora Doutora Maja de Brito mantêm-se na direção da revista.

Prevê-se para 2022 a publicação de 1 número da revista.

ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES CIENTÍFICAS

Planeado para 2022:

- Congresso Nacional de Cuidados Paliativos.
 - Presidente da Comissão Científica: Professora Doutora Sandra Pereira
 - Presidente da Comissão Organizadora: Catarina Pazes

4. BOLSAS/PRÉMIOS - BOLSAS ISABEL CORREIA DE LEVY

As Bolsas Isabel Correia de Levy são fruto da generosidade e entusiasta apoio a esta causa do Dr. Samuel Levy. Em memória de Isabel Maria Sousa Costa Belo Correia Levy, o Dr. Samuel Levy mantém, através destas bolsas, o apoio à formação e desenvolvimento de competência dos profissionais de Cuidados Paliativos. São já várias dezenas de profissionais apoiados. É vontade expressa do Sr. Dr. Samuel Levy manter este apoio e por isso as Bolsas vão manter-se.

5. LITERACIA DA POPULAÇÃO NA ÁREA DOS CUIDADOS PALIATIVOS

Esta direção aposta na comunicação com sócios e público em geral, através do investimento na revigoração do site e no trabalho ao nível do marketing. Além da campanha habitual do mês de Outubro, estes corpos gerentes propõem-se trabalhar ao longo do ano, junto da empresa "**BoldApps**" (pertencente à EDUBOX).

A APCP estará atenta aos acontecimentos no País que afetam o desenvolvimento dos Cuidados paliativos e afirmará pública e regularmente, a sua opinião, recomendações, preocupações, numa perspetiva positiva, responsável e de compromisso com a causa dos Cuidados Paliativos. A empresa de comunicação está empenhada, e ativamente a trabalhar connosco nesta demanda será fundamental, quer na comunicação com os sócios, quer com todos os profissionais e público em geral.

Fruto da colaboração entre 4 GdT (Participação Internacional, Comunicação e Media, GAP e Grupo de Apoio ao Luto), será traduzido e adaptado um kit de apoio ao luto para crianças, atualmente em utilização no Reino Unido (Pip's kit), pretendendo-se a disponibilização de um kit a cada equipa de CP ou CPP.

DIA MUNDIAL E SEMANA NACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS

No âmbito do Mês dos Cuidados Paliativos, que se comemora em Outubro, a APCP desenvolverá uma campanha de informação e consciencialização sobre a importância dos CP e dos profissionais que a eles se dedicam, no reforço e garantia dos melhores cuidados de saúde para todos os cidadãos que têm a sua vida marcada por uma doença grave e ameaçadora da vida.

O lema ou tema central será o definido pela direção, em consonância com a EAPC e com o WHPCA.

Planeado para 2022:

PÁGINA WEB, REDES SOCIAIS E COMUNICAÇÃO SOCIAL

- Manter contrato com BoldApps

Continuar o trabalho conjunto no sentido de passar a mensagem certa sobre os Cuidados Paliativos na todos!

Fazer chegar a quem de direito as preocupações e problemas que vivem os doentes, famílias e profissionais e também as propostas e soluções que nos parecem urgentes.

6. GRUPOS DE TRABALHO DA APCP (GdT)

Os grupos de trabalho (GdT) designados pela direção com o objetivo de responder a desafios e necessidades da APCP, são essenciais à sua atividade e vitalidade.

Cada Grupo de Trabalho é nomeado e responde perante a direção da APCP.

Esta direção decidiu manter os grupos existentes e os seus coordenadores. Fica em aberto a possibilidade de reestruturação dos grupos, de acordo com atividade e objetivos de cada grupo, em consonância com o plano de ação que se vai desenvolvendo ao longo do tempo.

As necessidades atuais impõem a criação de outros GdT para áreas emergentes na sociedade:

- Abordagem paliativa em ERPIs;
- CP e as Minorias e população frágil;
- Formação (objetivo - uniformização das formações da APCP e avaliação e pronúncia sobre propostas formativas que solicitem chancela da Associação);
- CP na área da Pessoa com doença Não Oncológica;
- CP na área da Pessoa com doença Oncológica.

7. PROTOCOLOS E PARCERIAS

As parcerias são a forma de criar sinergias e, junto com outras entidades, contribuir para o desenvolvimento dos CP

Planeado para 2022:

- Continuar a avaliação das parcerias existentes.
- Contacto com parceiros no sentido de manifestar interesse em reforçar a parceria
- Reunião com parceiros na medida dos interesses manifestados e dos projetos de cada momento
- **COLABORAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES:**

A APCP manterá a colaboração com as seguintes entidades governamentais e não governamentais:

- Comissão Nacional de Cuidados Paliativos
- Observatório Português de Cuidados Paliativos
- Fundação La Caixa - Portugal Compassivo Laços que Cuidam - em breve será lançado novo concurso para mais duas cidades compassivas em Portugal.
- Apoio a atividades científicas no âmbito dos CP e que se enquadrem na visão e missão da APCP.

A Presidente da Direção

(Catarina Pazes)
Janeiro, de 2022