



## II EDICIÓN

CURSO 2022-2023

### SOLICITUD DE PRE-INSCRIPCIÓN

Hasta el 18 junio 2022

### MATRÍCULA

Del 6 junio 2022 hasta completar las plazas

### IMPORTE DE LA MATRÍCULA

1.950 € Médicos/as

1.500 € Psicólogos/as. Trabajadores/as Sociales. Voluntario/as

1.300 € Enfermeros/as

El pago se realiza en dos plazos: 60% junio 2022 y 40% febrero 2023

### EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS

La formación otorga el título de EXPERTO UNIVERSITARIO EN ACOMPANAMIENTO ESPIRITUAL EN CLÍNICA, título propio de la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid), a los participantes que cumplan los criterios de participación, asistencia requerida y aprueben su trabajo final de aplicación clínica.

### CRITERIOS DE ADMISIÓN

Edición abierta a profesionales de España, Portugal y América Latina.

Poseer un Título Universitario en Grado de Licenciado/Diplomado.

Cumplimentar y remitir el formulario de pre-inscripción, que incluye información personal relevante sobre interés por la formación, experiencia en acompañamiento y práctica espiritual personal.

Se utilizarán criterios baremados de priorización, que incluirán formación previa en Acompañamiento espiritual, experiencia clínica en Cuidados Paliativos, práctica clínica actual, trabajo en equipo, interdisciplinariedad y representación iberoamericana.

Al ser seleccionado, recibirá el enlace para formalizar la inscripción y el pago de matrícula.

## **LÍMITE DE ALUMNOS**

El número máximo será de 50 alumnos, distribuidos en dos grupos.

Será indispensable rellenar el formulario de pre-inscripción. Una vez evaluada la solicitud, la admisión se comunicará individualmente.

La inscripción se considerará efectiva tras haber abonado los costes de la matrícula.

Las personas que no sean seleccionadas en esta edición tendrán prioridad en las próximas convocatorias.

## **TIPO DE FORMACIÓN**

POSTGRADO. Orientado a profesionales sanitarios prioritariamente del ámbito de Cuidados Paliativos, con especial interés en cultivar su competencia en acompañamiento espiritual.

## **DISCIPLINAS**

Medicina, Enfermería, Trabajo Social, Psicología, Terapia Ocupacional, Arteterapia, Humanidades y otras carreras sanitarias.

## **ACREDITACIÓN ACADÉMICA**

25 Créditos ECTS (European Credit Transfer System) de libre configuración.

## **MODALIDAD FORMATIVA**

- Modalidad on-line. Sesiones semanales en directo.
- Encuentros presenciales sincrónicos semanales.
- Trabajo personal asincrónico.
- Evaluación por competencias.
- Proyecto final de aplicación clínica.

## **SECRETARÍA**

María Antonia Durán

fiexp.3@gmail.com

## ORGANIZACIÓN

Foro Ibero-Americano de Espiritualidad en Cuidados Paliativos - FIECP

Sociedad Española de Cuidados Paliativos - SECPAL

Facultad de Medicina - Universidad Francisco de Vitoria (Madrid)

## PRESENTACIÓN

A través de un **modelo académico humanista, profesional y transconfesional**, promovido por el Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Cuidados Paliativos-FIECP y la SECPAL, se aspira a cultivar en los profesionales sanitarios las competencias necesarias para desarrollarse como expertos en acompañamiento espiritual en clínica.

**Reconociendo los recursos y necesidades espirituales** de las personas que cuidan, se muestran la autoconciencia, la presencia, la compasión y la relación terapéutica como oportunidades para el **cultivo de la propia espiritualidad**.

Se basa en un modelo humanista, profesional y transconfesional, que, aprovechando la riqueza de la relación terapéutica, permite al experto profundizar en su propio desarrollo espiritual.

Como objetivo secundario, esperamos que la formación compartida por participantes de diferentes países con experiencias clínicas y vitales diversas facilite construir una comunidad de aprendizaje profesional, que consolide el área específica de la espiritualidad en Cuidados Paliativos.

## ANTECEDENTES

Desde hace años, profesionales de Cuidados Paliativos urgidos por la necesidad de mejorar la comprensión y atención del sufrimiento, hemos ido explorando la espiritualidad, en el entorno del proceso de morir.

Desde la SECPAL en 2004 se generan las primeras publicaciones y progresivamente se va dibujando el mapa de este territorio, que hasta entonces no parecía abordable desde una perspectiva académica.

En 2009 se iniciaron los Talleres Residenciales de Formación en Acompañamiento Espiritual, que se fueron extendiendo desde España a Portugal, Chile, Argentina, Uruguay y Colombia, con participación de más de 400 profesionales de un total de 15 países de Latinoamérica.

El éxito de esta formación ha llevado a algunos expertos en Cuidados Paliativos y en Pedagogía a crear este curso.

Éste se orienta a aprovechar el máximo potencial de la participación on line y los más modernos métodos pedagógicos para hacer de esta formación una oportunidad de crecimiento personal y profesional en el ámbito de la espiritualidad y su acompañamiento.

La experiencia gratificante y provechosa de la primera edición de esta formación es una sólida base para esta segunda edición.

## COMPETENCIAS

El programa formativo promueve la adquisición de las **cinco competencias esenciales** en el Acompañamiento espiritual reconocidas por la EAPC:

1. Demostrar la capacidad reflexiva de considerar la espiritualidad en su propia vida.
2. Reconocer la importancia de identificar los recursos y necesidades espirituales, existenciales o religiosas en la vida de los pacientes, y familiares.
3. Promover el debate-reflexión y consideración del acompañamiento espiritual en el equipo.
4. Ser capaz de evaluar los recursos y necesidades espirituales de los pacientes y acompañarlos en su proceso.
5. Ser consciente de las diferencias culturales, étnicas y sociales a la hora de entender y atender a las personas que cuidamos y ser respetuoso con las mismas.

## PROGRAMA - CONTENIDOS

<b>Módulo I:</b>  <b>ESPIRITUALIDAD</b>	<b>Bases para su comprensión</b>	<input type="checkbox"/> Espiritualidad. Una antropología para clínicos. <input type="checkbox"/> La experiencia espiritual. <input type="checkbox"/> Espiritualidad y religión. <input type="checkbox"/> Ciencia y espiritualidad. <input type="checkbox"/> Bases de espiritualidad en clínica.
	<b>Espiritualidad en clínica</b>	<input type="checkbox"/> La espiritualidad del profesional (personal). <input type="checkbox"/> Desarrollo espiritual: un mapa de la conciencia. <input type="checkbox"/> Espiritualidad en Medicina y C.P. <input type="checkbox"/> Sufrimiento y espiritualidad en clínica.
<b>Módulo II:</b>  <b>CULTIVO DE MI PROPIA ESPIRITUALIDAD</b>	<b>La vocación profesional como llamada espiritual</b>	<input type="checkbox"/> La vocación profesional y la espiritualidad. <input type="checkbox"/> La “presencia”: fruto de nuestra conexión espiritual y fundamento de la relación de ayuda. <input type="checkbox"/> Autoconciencia, emociones y autocuidado. <input type="checkbox"/> El profesional instrumento de acompañamiento y éste como oportunidad de crecimiento. <input type="checkbox"/> El sanador herido: nuestra espiritualidad y vulnerabilidad esencial.  <input type="checkbox"/> La satisfacción de la compasión y el desarrollo espiritual de los profesionales. <input type="checkbox"/> Diagnóstico y fuentes del autocuidado. intra, inter y transpersonal.
<b>Módulo III:</b>  <b>UNA PERSPECTIVA ESPIRITUAL DEL MORIR</b>	<b>Trabajar la propia muerte desde una perspectiva espiritual</b>	<input type="checkbox"/> ¿Quién muere? Reflexión sobre la propia muerte <input type="checkbox"/> El miedo y la ansiedad ante la muerte. <input type="checkbox"/> Lecturas desde las tradiciones de la sabiduría. <input type="checkbox"/> La agonía como proceso de desconexión del cuerpo. Etapas del proceso. <input type="checkbox"/> La agonía y el acompañamiento espiritual en las últimas horas. <input type="checkbox"/> Acompañar en el morir a la familia y facilitar la despedida como parte del cierre de la biografía y del acompañamiento compasivo.

<b>Módulo IV: ACOMPANIAMIENTO ESPIRITUAL</b>	<b>Definiciones. Relación de ayuda.</b>	<input type="checkbox"/> Acompañamiento, fundamentos y modelos. <input type="checkbox"/> Simetría moral. Aceptación incondicional. <input type="checkbox"/> Dignidad y los recursos de la persona enferma. <input type="checkbox"/> Relación de ayuda y acompañamiento en el sufrimiento. <input type="checkbox"/> Presencia, empatía y compasión. <input type="checkbox"/> Sufrimiento, compasión y sanación.
	<b>Bases neurobiológicas. Actitudes. Evaluación de recursos y necesidades.</b>	<input type="checkbox"/> Neurobiología de la relación terapéutica. <input type="checkbox"/> Presencia y teoría polivagal de Stephen Porges. <input type="checkbox"/> El profesional como herramienta. <input type="checkbox"/> Las actitudes de acompañamiento: de la Aceptación, Autenticidad, Empatía. hacia la Hospitalidad, Presencia y Compasión. <input type="checkbox"/> Evaluación de recursos y necesidades espirituales del paciente y la familia.
	<b>Evaluación e intervención en acompañamiento</b>	<input type="checkbox"/> Herramientas de evaluación e intervención: cuestionarios.
	<b>Acompañamiento en situaciones específicas: demencia, niños. Otras culturas.</b>	<input type="checkbox"/> Situaciones específicas: demencia. Pediatría. <input type="checkbox"/> El acompañamiento para diferentes culturas /etnias: qué necesito saber para atender respetuosamente a personas de otras tradiciones y culturas.
<b>Módulo V: APLICACIÓN CLÍNICA</b>	<b>Acompañamiento espiritual en el equipo. Resistencias y oportunidades.</b>	<input type="checkbox"/> El acompañamiento espiritual en el equipo de salud. <input type="checkbox"/> Resistencias y oportunidades para la integración del acompañamiento espiritual en el equipo.. <input type="checkbox"/> Matriz de análisis diagnóstico para el equipo. <input type="checkbox"/> Estrategias de integración de nuevas prácticas.
<b>Módulo VI: PLAN DE ACCIÓN</b>	<b>Acompañamiento espiritual en mi equipo/entorno.</b>	<input type="checkbox"/> Herramientas básicas de gestión para la elaboración de un plan de acción: Diagnóstico institucional. Identificación de prioridades de cambio. Campo de fuerzas para el cambio.  <input type="checkbox"/> Diseño del plan de acción: objetivos, estrategias y modos de control de avance.

## COORDINADORES

### **Dr. Enric Benito**

Doctor en Medicina. Oncólogo. Máster en Cuidados Paliativos.  
 Miembro de Honor de la SECPAL  
 Profesor UFV.  
[https://www.researchgate.net/profile/Enric\\_Benito](https://www.researchgate.net/profile/Enric_Benito)

### **Mg. Marcela Specos**

Especialista en Educación de Adultos. Máster en Educación (Univ. Austral Argentina).  
 Lic. Ciencias de la Educación UBA (Universidad de Buenos Aires).  
 Directora de Estudios Pallium Latinoamérica.  
 Miembro del Área de Educación de la ALCP (Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos).

## EQUIPO DOCENTE

**Enric Benito.** Doctor en Medicina. Oncólogo. Máster en Cuidados Paliativos

**Marcela Specos.** Especialista en Educación de Adultos. Máster en Dirección y Gestión Educativa

**Florencia Galeazzi.** Licenciada en Psicología de la Universidad de Buenos Aires (Argentina)

**Paola Rivera.** Psicóloga, especialista en Psicooncología y Cuidados Paliativos (Madrid)

**Mónica Cavallé.** Doctora en Filosofía (Madrid)

**Javier Barbero.** Doctor en Psicología (Madrid)

**Martín Mindeguía.** Médico Pediatra. Experto en Cuidados Paliativos pediátricos (Málaga)

**María Die.** Doctora en Psicología (Madrid)

**Juan Pablo Leyva.** Médico. Experto en Cuidados Paliativos (Mallorca)

**Verónica Castromán.** Médico. Experta en Cuidados Paliativos. Coach ontológico (Argentina)

## FACILITADORES

Alfredo Rodríguez	Médico	Chile
Ana Querido	Enfermera	Portugal
Andrea Valverde	Médico	Costa Rica
Gustavo de Simone	Médico	Argentina
Hugo Fornells	Médico	Argentina
Laura Ramos	Médico	Uruguay
Mónica Dones	Enfermera	España
Miriam Riveros	Médico	Paraguay
Norma Colautti	Psicóloga	Argentina
Patricia Bonilla	Médico	Ecuador
Paula Ossandon	Enfermera	Chile
Sandra Liliana Parra	Médico	Colombia

## AGENDA DEL CURSO

### **Sesiones semanales en directo**

**Fecha de inicio: a partir del 20 septiembre 2022**

**Horario: 19:00 hora española**

Duración de las sesiones: entre 2 hs. y 2,5 hs.

Períodos vacacionales:

- diciembre/enero
- semana santa
- julio/agosto