

DATA: 14 de março de 2026 -----
LOCAL: Via online - Plataforma Zoom -----
HORA CONVOCATÓRIA: 14h30, início da reunião, conforme previsto nos estatutos
aguardou-se 30 minutos para reunir o máximo de quórum -----
HORA DE INÍCIO: 15:00h -----
HORA DE TÉRMINO: 16:38h -----
NÚMERO DE SÓCIOS PRESENTES: 13 sócios presentes -----

ORDEM DE TRABALHOS:

1. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de atividades;
2. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de contas;
a) Parecer do Conselho Fiscal;
3. Apresentação, discussão e aprovação do Plano de atividades;
4. Apresentação, discussão e aprovação do Orçamento para 2026;
5. Informações.

Paula Sapeta (PS), Presidente de Mesa da Assembleia Geral (PMA), inicia a reunião, cumprimentando a assembleia e agradecendo a presença. Recorda a convocatória e a ordem de trabalhos. -----

Para dar início à ordem de trabalhos, PS passa a palavra à Presidente Catarina Pazes (CP) que inicia a apresentação do relatório de atividades de 2025. -----

1. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de atividades -----

CP inicia a apresentação do relatório referindo que a Direção se encontra no último ano de mandato, deixando o repto para que se mantenha o trabalho realizado, com atenção ao contexto envolvente e à preparação para os desafios futuros. -----

Apresentou informação sobre a gestão e organização da APCP, destacando o bom apoio prestado pelo secretariado, com intenção de melhoria ainda durante 2026, a manutenção do apoio jurídico em regime de voluntariado, o processo em curso relativo ao estatuto de utilidade pública e a mudança de sede, que será anunciada em breve. --
Relativamente aos associados, informou que existem 531 sócios com quotas em dia. ---
Foram também apresentadas as diversas formações, workshops e atividades formativas realizadas, bem como o número de formandos envolvidos. -----
Foi destacada a cooperação ibérica com a SECPAL, no âmbito da Revista de Medicina Paliativa. -----

Foi salientado o sucesso das Jornadas de Investigação da APCP realizadas nos Açores, caracterizadas por forte participação e proximidade com profissionais e comunidade. --
No âmbito da investigação, prevê-se a continuidade das bolsas de investigação, mantendo-se o apoio do Dr. Samuel Levy. -----

Quanto aos Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP), mantém-se o grupo de apoio à pediatria, tendo sido realizado um Encontro Nacional de Equipas de CPP. -----

Relativamente aos Grupos de Trabalho (GT), foi reforçada a sua importância ao longo de 2025 e a melhoria de comunicação entre os GT e a direção. -----

Foi também salientado o investimento da APCP na literacia da população, com forte presença da associação nos meios de comunicação social durante 2025, bem como a produção de diversos conteúdos nas redes sociais. -----

PS elogia a apresentação do relatório e sugere que alguns dos slides apresentados pudessem posteriormente ser divulgados nas redes sociais de modo a divulgar o trabalho desenvolvido pela APCP com impacto. -----

PS questiona a assembleia se existe alguma dúvida, questão ou comentário. Não existindo, coloca a aprovação pela assembleia tendo sido aprovado por unanimidade dos presentes. -----

2. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de contas -----

PS passou a palavra à Tesoureira, Ana Gonçalves (AG), que apresentou o Relatório de Contas de 2025. AG apresentou relatório de contas especificando todas as receitas e despesas detalhadas da APCP no respetivo ano. -----

Foram colocadas algumas questões no que respeita à verba financiada pela família Arié uma vez que existem valores em falta. CP explica que poderá existir necessidade de reformulação do regulamento deste prémio, mas que se aguarda reunião com a Dra. Jaqueline Arié para melhor planeamento. -----

O relatório detalhado ficará disponível no site da APCP. -----

a) Parecer do Conselho Fiscal -----

Em representação do Conselho Fiscal, a presidente Cristina Galvão (CG) informou que o parecer foi positivo por unanimidade, sugerindo a aprovação do relatório e tendo parabenizado a Direção pelo trabalho desenvolvido (anexo II). -----

PS questiona a assembleia se existe alguma dúvida, questão ou comentário. Não existindo, coloca a aprovação pela assembleia tendo sido aprovado por unanimidade. -

3. Apresentação, discussão e aprovação do Plano de atividades -----

PS passou a palavra a CP para apresentação do Plano de Atividades para 2026. Entre as principais propostas apresentadas destaca-se a manutenção do atual secretariado, mas com reforço do tempo de dedicação, promoção do crescimento sustentado do número de sócios e manutenção de apoio jurídico para situações diversas como, por exemplo, o estatuto de utilidade pública da associação. Será reforçada a importância da formação para profissionais, desenvolvida pelos Grupos de Trabalho, sendo uma aposta fundamental garantir condições para que estes grupos continuem a responder às necessidades dos profissionais. -----

A APCP continuará também a promover e participar em diversas atividades científicas, a nível nacional e internacional. -----

CP referiu ainda que já se encontra criada a coordenação do grupo de articulação com a SECPAL, no âmbito da Revista de Medicina Paliativa. PS informa o nome dos profissionais que irão constituir o grupo que irá coordenar. -----

Relativamente às bolsas, o Dr. Samuel Levy manterá a bolsa destinada à formação em cuidados paliativos pediátricos; A Bolsa Arié será ainda objeto de avaliação para confirmar a sobre a sua continuidade. -----

Quanto ao Prémio Reportagem em Cuidados Paliativos, continua a ser procurado um patrocinador externo. Atualmente existe colaboração da Herdade da Malhadinha Nova, que oferece uma estadia na herdade ao vencedor. O valor do prémio tem sido custeado pela APCP. -----

No âmbito dos Grupos de Trabalho, foi anunciada a criação de um novo GT em 2026 – Grupo de Desenvolvimento e Suporte às Equipas de Cuidados Paliativos, com a missão de responder de forma mais concreta às preocupações, pedidos e necessidades das equipas e serviços no terreno. CP refere que este grupo será coordenado por Isabel Semião. -----

Quanto à literacia em cuidados paliativos, prevê-se a manutenção da presença nos meios de comunicação social, reforço da comunicação digital e das redes sociais e manutenção da celebração do Dia Mundial e da Semana Nacional dos Cuidados Paliativos. -----

Foram também apresentadas duas propostas em estudo: Tradução do livro da SECPAL “Vivir hasta el final” (o projeto exige aquisição de cerca de 1000 exemplares de modo a ser rentável, pelo que apenas avançará se for garantido um parceiro que assegure a viabilidade financeira) e Curso “Last Aid Internacional” (projeto europeu já implementado em vários países, com o objetivo de capacitar a comunidade para compreender melhor os princípios dos cuidados paliativos). Neste momento a APCP avalia a possibilidade de implementar estas propostas de forma sustentável. -----

No âmbito da intervenção institucional e política, a APCP pretende solicitar audiências ao Ministério da Saúde, Comissão Parlamentar da Saúde e Coordenação Nacional de Cuidados Paliativos. Relativamente às parcerias, a APCP procurará reforçar colaborações institucionais. -----

PS elogiou o plano apresentado e questionou a assembleia se existe alguma dúvida, questão ou comentário. Não existindo coloca a aprovação pela assembleia tendo sido aprovado por unanimidade dos presentes. -----

4. Apresentação, discussão e aprovação do Orçamento para 2026 -----

Tesoureira AG apresentou o Orçamento para 2026, detalhando todas as rubricas da conta geral da APCP. Foi apresentada uma previsão de despesas totais (146.650€) e receitas totais de 146.650€, prevendo-se assim saldo final de 0€ para o ano de 2026.

Foram igualmente apresentados os orçamentos específicos para a Bolsa Arié e para a Bolsa Isabel Correia de Levy. Toda a informação detalhada poderá ser consultada no documento oficial do Orçamento 2026, que ficará disponível no site da APCP. -----
PS questiona a assembleia se existe alguma dúvida, questão ou comentário. Não existindo, coloca a aprovação pela assembleia tendo sido aprovado por unanimidade dos presentes. -----

5. Informações -----

PS questionou a Presidente se existiam outras informações a transmitir aos sócios. CP referiu que os principais assuntos já tinham sido abordados ao longo dos pontos anteriores não existindo outras informações a acrescentar. PS lamentou a reduzida participação de sócios na Assembleia Geral e incentivou à reflexão sobre formas de aumentar a motivação e a participação, nomeadamente através de maior divulgação nas redes sociais. -----

Não existindo outros assuntos, PS agradece aos sócios presentes e dá por encerrada a assembleia geral às 16:38h -----

A Presidente da Assembleia Geral

(Ana Paula Gonçalves Antunes Sapeta)

Secretário

(Lúcia Isabel Garcia Machado Tomé Gonçalves)

Anexo I - Sócios Presentes

Nome	Número de sócio
Ana Isabel Rodrigues Gonçalves	787
Ana Paula Gonçalves Antunes Sapeta	67
André Garrido	1068
Carlos Amaro Lopes Gaspar	411
Guida Ascensão	813
Isabel Maria Duque Gonçalves Martins	209
Lúcia Isabel Garcia Machado Tomé Gonçalves	1134
Manuel Maria Botelho Gomes Barbosa	1162
Maria Catarina Estevens das Pazes	308
Maria Cristina Milheiro de Mira Galvão	20
Maria da Conceição Jasmins Pereira Lopes dos Santos	1179
Sandra Catarina Fonseca Simões da Silva	31
Sandra Cristina Mendes Batista	734

Anexo II – Parecer do conselho fiscal

**Parecer do Conselho Fiscal da APCP ao Relatório de Contas de 2025 e Orçamento para 2026**

O Conselho Fiscal da APCP congratula-se com os resultados obtidos ao nível da admissão de novos sócios e das formações realizadas manifestando, no entanto, alguma preocupação face a um exercício com resultados negativos.

Após leitura atenta e apreciação do Relatório de Contas de 2025, bem como após as explicações produzidas pela Direção e pela Tesoureira, o Conselho Fiscal da APCP saúda o esforço da Direção na prossecução do necessário equilíbrio financeiro.

Face à conjuntura internacional e aos resultados do exercício de 2025, o Conselho Fiscal da APCP reforça a necessidade de um cauteloso exercício no ano de 2026. Após apreciação dos documentos que lhe foram apresentados, o Conselho Fiscal da APCP emite, por unanimidade, parecer positivo ao Orçamento para 2026, e aprova o Relatório de Contas do exercício de 2025, sugerindo a sua aprovação em Assembleia Geral.

12 de março de 2026**O Conselho Fiscal**

Assinado por: **Maria Cristina Milheiro de Mira Galvão**
Num. de Identificação: 05215033
Data: 2026.03.12 21:34:29 +0000

Cristina Galvão

Assinado por: **Sandra Cristina Mendes Batista**
Num. de Identificação: 13377427
Data: 2026.03.12 22:01:53+00'00'

Sandra Batista

Assinado por: **Rita Andréia dos Santos Monteiro Abril Sequeira Carlos**
Identificação: 810965481
Data: 2026-03-13 às 21:23:33

Rita Abril

Assinado por: **Guilherme Maria de Jesus Ascensão**
Identificação: 811180858
Data: 2026-03-14 às 10:36:08
Local: Serpa
Motivo: Conselho Fiscal

Guilherme Ascensão

Assinado por: **André João Antunes Garrido**
Num. de Identificação: 12998721
Data: 2026.03.14 09:13:04+00'00'

André Garrido