

Curso de Cuidados Paliativos Perinatais

Do Diagnóstico Pré-natal ao Luto: cuidar com intenção, presença e ciência



21 E 22 DE JANEIRO DE 2027



Universidade do Porto



associação
portuguesa
de cuidados
paliativos

Programa

Dia 1

Refletir, Comunicar, Decidir e Planear

08:30	Abertura do secretariado	
09:00	Conhecer para Cuidar — Sessão de Abertura	Cândida Cancelinha e Sofia Morais
09:30	Quando a Tecnologia Não Chega - O Lugar dos Cuidados Paliativos Perinatais na Medicina do Século XXI	Lincoln Justo da Silva
10:00	Dizer o Indizível — Comunicação em Cuidados Paliativos Perinatais (teórico-prático) · inclui 30 min de intervalo	Maria Jesus Moura
12:30	Almoço	
14:00	Entre a Esperança e a Incerteza - Aconselhamento Pré-natal em Diagnósticos Limitantes da Vida	Filipa Nunes
14:30	Muito Mais do que uma Consulta — Consulta de Cuidados Paliativos Pré-natal	Elvira Parravicini
15:15	Planear para Cuidar — Plano Antecipado de Nascimento e Plano Antecipado de Cuidados	Andreia Marinhos
16:00	Intervalo	
16:30	Decidir em Zona Cinzenta — Os Princípios que Orientam as Decisões	Alexandra Dinis
17:15	Decidir em Contextos de Incerteza — Desafios Éticos nos Cuidados Paliativos Perinatais	Carmen Carvalho

Dia 2

Cuidar, Acompanhar e Integrar

09:00	O Primeiro e Último Encontro — Cuidados de Conforto no Nascimento e em Fim de Vida	Andreia Marinhos
09:45	Aliviar o Sofrimento — Controlo Sintomático no Recém-nascido	Paulo Soares
10:30	Intervalo	
11:00	Facilitar o Conforto — Estratégias de Administração de Fármacos em Cuidados Paliativos Neonatais	Graça Roldão
11:30	Para Além da Medicina — Intervenção Social em Cuidados Paliativos Perinatais	Liliana Rocha
12:00	O Significado do Cuidar — Espiritualidade em Cuidados Paliativos Perinatais	Fernanda Ferreira
12:30	Criar Memórias, Honrar Vidas — Apoio à Família e Construção de Memórias	Lúcia Paradela
13:00	Almoço	
14:15	Depois da Perda — Luto Perinatal	Cristina Vieira
15:00	Cuidar de Quem Cuida — Debriefing e Autocuidado dos Profissionais	Sara Almeida
15:30	Da Evidência ao Cuidado — Investigação em Cuidados Paliativos Perinatais	Maria Graça Varão
16:00	Intervalo	
16:30	Integrar para Cuidar Melhor — Discussão de Casos Clínicos (teórico-prático)	Carmen Carvalho e Sofia Morais
18:00	Levar para a Prática — Encerramento	Sofia Morais

Patrocínio Científico:



associação
portuguesa
de cuidados
paliativos



PORTO
FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO



Sociedade Portuguesa de
Neonatologia

www.apcp.com.pt
secretariado@apcp.com.pt
964 382 923