

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CUIDADOS PALIATIVOS  
GRUPO DE ESPIRITUALIDADE EM SAÚDE

## **Workshop Residencial / Retiro Acompanhamento Espiritual no final da Vida SOUTELO - BRAGA | 5 A 7 DE MAIO 2023**

### **OBJETIVOS**

Assumindo que o acompanhamento depende da pessoa que acompanha e do paradigma do acompanhante, o objetivo geral do workshop é explorar a experiência, recursos e áreas de desenvolvimento pessoal dos participantes.

Especificamente pretendemos:

- Rever as formas de avaliação das necessidades e recursos das pessoas que acompanhamos e o itinerário que seguem no processo de morrer, segundo a proposta da SECPAL (Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos);
- Propor alternativas à perceção do sofrimento e do processo de morrer.

### **METODOLOGIA**

Partindo do conhecimento aliado à auto consciencialização, reflexão e debate sobre espiritualidade e sofrimento, usamos dinâmicas pedagógicas experienciais para desenvolvermos competências no acompanhamento espiritual no processo de morrer.

Está convidado para esta experiência imersiva!

Consulte o programa!

## SINOPSE DO PROGRAMA

### SEXTA-FEIRA

#### **18:00h - 19:30h**

Chegada, acolhimento, acreditação. Introdução ao curso e apresentação dos participantes.

#### **20:00h**

Jantar

#### **21:00h**

Apresentação do curso – revisão das expectativas e autodiagnóstico como acompanhantes.

### SÁBADO

#### **8:00h**

Exercício conjunto de harmonização – connosco, entre nós, com o ambiente.

#### **8:30h**

Pequeno-almoço

#### **9:00h - 11:00h**

Primeira sessão: Apresentação do workshop, criação do ambiente e autodiagnóstico como profissionais que acompanham no final da vida. Vocação. Pontos fortes e aspetos a melhorar.

#### **11:00h - 11:30h**

Pausa para Café

#### **11:30h - 13:00h**

A minha relação com as perdas, o sofrimento e a espiritualidade.

#### **13:00h**

Almoço

# Workshop Residencial



## **15:00h - 17:00h**

Segunda sessão: A minha relação com as perdas e a morte.

## **17:00h - 17:30h**

Lanche

## **17:30h - 20:00h**

O processo de morte. Agonia e acompanhamento.

## **20:30h**

Jantar e tertúlia.

## **22:30h**

Descanso

## **DOMINGO**

### **8:00h**

Exercício harmonizador.

### **8:30h**

Pequeno-almoço

### **9:15h - 11:15h**

Sessão: Acompanhamento segundo o modelo GES.

### **11:15h - 11:30h**

Pausa para café

### **11:30h - 13:00h**

Sessão: Debate sobre dificuldades e problemas surgidos até ao momento.

Revisão de casos e experiências pessoais.

### **13:00h**

Almoço

### **14:30h - 17:30h**

Sessão final. Autocuidado do profissional. Compromisso com o autocuidado.

Encerramento.