



ESCUELA INTERNACIONAL DE VERANO®
Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Clínica

MANIFIESTO FIEC CASTROJERIZ 2024

A los 20 años de la formación del Grupo de Espiritualidad SECPAL (GES) y extendiendo su labor al ámbito internacional, los miembros del Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Clínica (FIEC), reunidos en la I Escuela de Verano en Castrojeriz

NOS REAFIRMAMOS:

En la dignidad, la riqueza y la complejidad del ser humano, cuya naturaleza biológica, psíquica social, moral y espiritual le convierten en un regalo de la vida para la vida.

En que la experiencia de sufrimiento es universal y puede intensificarse en el proceso de morir. Su existencia se convierte, para los profesionales de la salud, en un desafío clínico y su alivio en un imperativo ético, que exige su identificación y atención.

En que la espiritualidad es un universal humano y que su reconocimiento en el trabajo clínico se convierte en un factor de humanización de la atención.

En que las tradiciones espirituales ofrecen un vademécum que, en su diversidad, comparten una manera de estar -presencia-, de acoger al otro -hospitalidad-, y de actuar de manera comprometida para aliviar el sufrimiento -compasión-.

En la capacidad del ser humano de afrontar la experiencia del proceso de morir de maneras diversas que van de la negación, la rabia, la resignación, a la aceptación confiada que conduce a un nuevo espacio de conciencia.

En que la concepción integral e integradora de la persona contemplando sus recursos y necesidades fundamenta nuestra práctica desde el inicio de los Cuidados Paliativos.

En que la atención a las necesidades y recursos espirituales no es patrimonio único de los Cuidados Paliativos y que debe ser especialmente cuidada en los ámbitos en los que la experiencia de sufrimiento sea significativa: escenarios de fragilidad, dependencia, cronicidad, proceso de morir o duelo.

En que la experiencia de morir es única e idiosincrática de cada ser humano; no obstante, las tradiciones espirituales, la investigación y la experiencia clínica, nos aportan, a los profesionales, mapas y posibles itinerarios que facilitan el acompañamiento para aquellas personas que así lo deseen.

Que como la buena voluntad no es suficiente, los profesionales tenemos el apasionante reto de vincular ciencia y espiritualidad; rigor metodológico y creatividad; metaanálisis e inspiración, con el fin de ir generando estrategias y herramientas de evaluación y acompañamiento válidas, fiables y de utilidad clínica.

CONSIDERAMOS que :

La espiritualidad es “el dinamismo que impulsa nuestro anhelo de plenitud y que se expresa a través de la búsqueda de sentido, de coherencia con los propios valores, de conexión armónica con los demás y de trascendencia. Es un universal humano que nos caracteriza a todas las personas”.

La principal herramienta del acompañamiento espiritual es la propia persona del profesional y su competencia, compasión y compromiso para acoger la realidad del otro. El calibrado de esta herramienta y su capacidad para mantener ecuanimidad en el entorno del sufrimiento exige un compromiso personal, en el cultivo de la propia espiritualidad.

El trabajo en equipo es necesario para acompañar las experiencias de sufrimiento de la persona enferma y su entorno y para la toma de decisiones compartida, desde una relación de simetría moral.

El autoconocimiento, la autoconciencia y el cultivo de la propia espiritualidad, por parte del profesional, constituyen las bases de la presencia terapéutica.

La formación en acompañamiento espiritual es motor de cambio en el modelo de atención y en el grado de bienestar y satisfacción de los profesionales con su trabajo.

OFRECEMOS:

Una comprensión de la espiritualidad en clave relacional, desde una triple perspectiva: intrapersonal, interpersonal y transpersonal que nos invita a progresar en el desarrollo de nuestra capacidad de introspección, comunicación /deliberación y contemplación.

Una visión amplia y plural de la espiritualidad que permite hacer presentes las perspectivas: filosófica / existencial, axiológica, religiosa o cualquier otra aproximación que respete la diferencia de cosmovisiones y el derecho a las mismas.

Una actitud clara de presencia ante la oportunidad de comprender, prevenir, tratar el sufrimiento evitable y acompañar el sufrimiento no evitable.

El compromiso de seguir promoviendo la atención al sufrimiento espiritual de manera sistematizada y proactiva en la actividad clínica de los equipos.

Formación específica, a través de un máster universitario de “Acompañamiento Espiritual en Clínica” y un curso sobre “Entender y Atender el Sufrimiento”, capaz de mejorar los conocimientos, actitudes y habilidades de los profesionales en la gestión del sufrimiento y el acompañamiento espiritual.

NOS COMPROMETEMOS a:

Seguir desarrollando proyectos docentes con metodología teórico-experiencial adaptados a diferentes públicos con el objetivo de mejorar las competencias en acompañamiento espiritual.

Ofrecer nuevas actividades formativas que ayuden a los profesionales y cuidadores a entender y atender el proceso de morir de manera más holística.

Diseñar programas de autocuidado centrados en el autoconocimiento, la autoconciencia así como en el cultivo de las dimensiones intra, inter y transpersonal como ejes de la espiritualidad de cada persona.

Fomentar el desarrollo de proyectos de investigación focalizados en el acompañamiento espiritual y capaces de generar evidencias trasladables a la sociedad.