

## RESUMO DO ARTIGO

### *Approaching Death-A Phenomenologic Study of five Older Adults with advanced Cancer*

**Autores:** Ryan, PY

**Referência:** Oncology Nursing Fórum 32(6); p. 1101-1108

**Ano / País:** 2005 / EUA

**Participantes:** 5 Doentes com 65 e mais anos, com cancro avançado

**Desenho do Estudo:** Fenomenológico/Histórias de vida

**Limitações do Estudo:** Os resultados não podem ser generalizados pelo pequeno número de participantes

A selecção deste estudo prende-se sobretudo com a natureza dos resultados e o que deles podemos aprender. O investigador acompanhou 5 doentes durante a fase última das suas vidas e evidencia as tarefas que desenvolveram durante essa trajectória para lhe dar sentido; sugerimos uma reflexão sobre as mesmas pois constituem objectivos terapêuticos e a missão de quem cuida. Por estas razões entendemos que a sua apresentação é extremamente valiosa.

Destaque para a metodologia, com o aprofundamento de histórias de vida, é fenomenológico pois dedica-se ao estudo das vivências.

**Objectivos:** Foi pedido a cinco doentes idosos, com cancro avançado, que fizessem uma descrição da experiência vivida associada à aproximação da morte.

**Resultados:** A partir da experiência de cinco corajosos doentes foi possível encontrar alguns elementos dessa experiência vivida, assumindo que foram ajudados a construir este percurso de adaptação:

- Não ter medo da morte, aceitar calmamente a situação;
- Mudar os planos e objectivos de vida;
- Fazer as pazes, com os outros, com o mundo;
- Trabalhar a morte / o morrer
- Viver um dia de cada vez
- Desenvolver esforço para “sobreviver”, com uma impressionante resiliência;
- Ajustar-se às limitações impostas pela doença;
- É valioso o apoio, suporte e amor da família;
- Ter idade avançada facilita o processo de aceitação da doença e do fim de vida;
- Ter o conforto assegurado até ao fim confere segurança afectiva;
- A presença de sintomas, de sofrimento físico ou psicológico podem tornar-se devastadores;
- Poder despedir-se da família; Poder dizer adeus aos seus queridos;
- Apreciam a honestidade dos profissionais de saúde na informação dada e na autenticidade da relação estabelecida;
- Permitiram construir e clarificar o conceito de qualidade vida aceitável;

**Implicações para enfermagem:** a autora faz referência à importância destes elementos e vivências para orientarem os objectivos e a prática dos cuidados de enfermagem na garantia de qualidade de vida até ao fim. Dá particular realce para a necessidade de preservar a humanidade, a dignidade, o conforto, aceitando a perspectiva do doente, e aproveita para advogar e vincar a importância dos cuidados paliativos.

Paula Sapeta

Enf<sup>a</sup> Prof. Coordenadora na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias