

PLANO DE ATIVIDADES 2024



Março de 2024

1. OS EIXOS ESTRUTURAIS	2
2. GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DA APCP	3
SECRETARIADO.....	3
SÓCIOS	3
APOIO JURIDICO	3
CONTABILIDADE	3
3. AÇÕES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO	3
PLANEADO PARA 2024:	3
CRONOGRAMA.....	4
ENQUADRAMENTO FINANCEIRO DA FORMAÇÃO APCP:.....	4
4. INVESTIGAÇÃO	4
REVISTA “CUIDADOS PALIATIVOS”	4
ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES CIENTÍFICAS.....	5
5. BOLSAS/PRÉMIOS/FUNDOS	5
BOLSAS ISABEL CORREIA DE LEVY	5
FUNDO EVA E ROUDOLPH ARIÉ	5
6. LITERACIA DA POPULAÇÃO E INCENTIVO AO DESENVOLVIMENTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS	5
AÇÕES CONCRETAS DE ÂMBITO GOVERNAMENTAL/POLITICO:	6
PRÉMIO REPORTAGEM.....	6
DIA MUNDIAL E SEMANA NACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS	6
PÁGINA WEB, REDES SOCIAIS E COMUNICAÇÃO SOCIAL	6
7. GRUPOS DE TRABALHO DA APCP (GDT)	6
8. PROTOCOLOS E PARCERIAS	7
COLABORAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES:.....	7

1. OS EIXOS ESTRUTURAIS

- **Formação e capacitação** dos profissionais de saúde em Cuidados Paliativos nos diferentes níveis (Abordagem paliativa e Cuidados Paliativos especializados)
- **Investigação**
- **Literacia** da comunidade em Cuidados Paliativos
- **Defesa dos direitos** de doentes, cuidadores e famílias
- **Grupos de trabalho** da APCP

PLANO DE AÇÃO 2024

2. GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DA APCP

SECRETARIADO

- BoldApps manterá o secretariado da APCP

SÓCIOS

É a participação ativa dos sócios que torna viva uma associação. Esta participação pode e deve continuar a ser estimulada e ser motor de ação da APCP.

Neste sentido serão desenvolvidas ações que permitam maior proximidade entre os sócios e os corpos gerentes.

Ações:

- Página de Internet é uma plataforma privilegiada de comunicação de tudo o que vai sendo realizado e também de colocação de ferramentas úteis de informação para profissionais e para público em geral. Melhoria da área reservada a sócios;
- Assembleias gerais continuarão a ocorrer em formato híbrido ou exclusivamente online;
- Criação de uma Newsletter periódica.

APOIO JURÍDICO

Ao longo do presente ano contaremos com apoio jurídico em regime de voluntariado.

CONTABILIDADE

Mantemos a colaboração com a empresa de Contabilidade “Ordenar & Confirmar”.

3. AÇÕES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

As atividades formativas devem responder às necessidades atuais de profissionais e cuidadores informais. A APCP deve assim ser capaz de oferecer oportunidades formativas ao nível básico e também ao nível intermédio e especializado, em áreas específicas de intervenção.

PLANEADO PARA 2024:

- Criação de 10 bolsas para formação – XI Congresso Nacional e II Internacional de Cuidados Paliativos
- Manutenção da colaboração com a Comissão Nacional de Cuidados Paliativos no sentido de estabelecer prioridades na formação em CP nas instituições de saúde.

CRONOGRAMA

Organização GT	Título da Formação	Tipo de Formação	Duração	Data
Reabilitação	Curso básico Reabilitação em Cuidados Paliativos	A definir	21H	A definir
ERPI	Curso Básico de Cuidados Paliativos em ERPI	Presencial	8H	Hospital da Luz de Lisboa - 30 e 31 maio 2024 ou 31 maio e 1 de junho 2024 Açores – 1ª ou 2ª semana de setembro
Comunicação e Marketing	Workshop Inteligência Emocional em CP	Presencial	8H	17 maio – IPBeja
Comunicação e Marketing	Workshop “Descodificar-me/te (n)a comunicação – comunicação assertiva com doente, família e equipa	Presencial	8H	A definir
Espiritualidade	Workshop Residencial - Acompanhamento Espiritual em Fim de Vida	Presencial	16H	3 a 5 de maio

Nota: estão ainda a ser planeados cursos entre os diversos GdT.

ENQUADRAMENTO FINANCEIRO DA FORMAÇÃO APCP:

Manteremos um preço estabelecido para inscrições como sócio e não sócio em cada uma das tipologias formativas.

	Sócio	Não Sócio	Estudante de ensino pré graduado
Curso avançado	120€	150€	-
Cursos Básicos	70€	100€	35€
Workshops Temáticos 1 dia	35€	50€	-
Workshops Temáticos - Meio dia:	25€	35€	-
Webinar	gratuito	gratuito	gratuito

- Para pagamento a formadores estabelecemos o valor hora de 35€/h + custos de deslocação.

4. INVESTIGAÇÃO

REVISTA “CUIDADOS PALIATIVOS”

A Professora Doutora Paula Sapeta e a Professora Doutora Maja de Brito mantêm-se na direção da revista.

Prevê-se para 2024 a publicação de 2 números da revista. A Publicação de artigos será agilizada à medida que os mesmos são revistos. A plataforma da revista está a sofrer atualizações atualmente.

ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES CIENTÍFICAS

Planeado para 2024:

- XI Congresso Nacional e II Internacional de Cuidados Paliativos
 - Presidente da Comissão Científica: Professora Doutora Bárbara Antunes
 - Presidente da Comissão Organizadora: Catarina Pazes

Atribuição de prémio para a melhor comunicação oral e melhor poster

5. BOLSAS/PRÉMIOS/FUNDOS

BOLSAS ISABEL CORREIA DE LEVY

As Bolsas Isabel Correia de Levy são fruto da generosidade e entusiasta apoio a esta causa do Dr. Samuel Levy. Em memória de Isabel Maria Sousa Costa Belo Correia Levy, o Dr. Samuel Levy mantém, através destas bolsas, o apoio à formação e desenvolvimento de competência dos profissionais de Cuidados Paliativos. São já várias dezenas de profissionais apoiados. É vontade expressa do Dr. Samuel Levy manter este apoio, com especial enfoque na área dos Cuidados Paliativos Pediátricos nos últimos anos.

No ano de 2024 serão lançadas as bolsas de investigação (máximo de 10 000€) e bolsas de Formação (máximo de 10 000€) – Regulamento próprio.

FUNDO EVA E ROUDOLPH ARIÉ

Graças a este fundo foram disponibilizadas, pela primeira vez em 2023, 5 bolsas para equipas no valor total de 20 269€. Mantemos Protocolo de cooperação com a Família Arié mantendo-se o fundo para financiamento de iniciativas que se enquadrem nos estatutos da APCP, visando o desenvolvimento e melhoria dos Cuidados Paliativos em Portugal, nomeadamente nas condições de funcionamento e de capacidade de resposta das equipas.

6. LITERACIA DA POPULAÇÃO E INCENTIVO AO DESENVOLVIMENTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS

Colaboração com a "BoldApps"

A APCP estará atenta aos acontecimentos no País que afetam o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos e afirmará pública e regularmente a sua opinião, recomendações, preocupações, numa perspetiva positiva, responsável e de compromisso com a causa dos Cuidados Paliativos. A empresa "BoldApps" está empenhada, e ativamente a trabalhar connosco nesta demanda. Este trabalho é fundamental, quer na comunicação com os sócios, quer com todos os profissionais e público em geral.

Colaboração com a "Guess What" – empresa de marketing

No sentido de potenciar a aproximação da APCP à comunicação social, e depois de uma importante reflexão interna e de análise de várias possibilidades, decidiu esta direção avançar com a contratação da empresa "Guess What" durante o ano de 2024, para assessoria de imprensa.

AÇÕES CONCRETAS DE ÂMBITO GOVERNAMENTAL/POLITICO:

- Lançamento em 2024 da Petição Pública com base na Declaração Europeia de Cuidados Paliativos, conforme assumido no Congresso Nacional
- Pedido de audiência ao Senhor Presidente da República
- Pedido de audiência ao Senhor Ministro da Saúde
- Pedido de audiência ao Senhor Diretor Executivo do SNS
- Pedido de audiência à comissão parlamentar de saúde
- Reuniões com partidos políticos que solicitem

PRÉMIO REPORTAGEM

Consciente da importância dos meios de comunicação social na promoção da literacia em cuidados de saúde e, muito em particular, no esclarecimento e sensibilização da sociedade para o tema dos cuidados paliativos, a APCP deseja incentivar a produção de trabalhos jornalísticos dedicados aos Cuidados Paliativos, através da criação de um Prémio de Jornalismo.

Instituído em 2023, o 1º Prémio de Reportagem em Cuidados Paliativos será anunciado em outubro de 2024.

DIA MUNDIAL E SEMANA NACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS

No âmbito da comemoração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, que se comemora em Outubro, a APCP desenvolverá uma campanha de informação e consciencialização sobre a importância dos CP e dos profissionais que a eles se dedicam, no reforço e garantia de melhores cuidados de saúde para todos os cidadãos que têm a sua vida marcada por uma doença grave e ameaçadora da vida.

O lema ou tema central será o definido pela direção, em consonância com a EAPC e com o WHPCA.

PÁGINA WEB, REDES SOCIAIS E COMUNICAÇÃO SOCIAL

- Manter contrato com BoldApps

Continuar o trabalho conjunto no sentido de passar a mensagem certa sobre os Cuidados Paliativos a todos!

Fazer chegar a quem de direito as preocupações e problemas que vivem os doentes, famílias e profissionais e também as propostas e soluções que nos parecem urgentes.

7. GRUPOS DE TRABALHO DA APCP (GdT)

Os grupos de trabalho designados pela direção com o objetivo de responder a desafios e necessidades da APCP, são essenciais à sua atividade e vitalidade.

Cada GdT é nomeado e responde perante a direção da APCP.

Os GdT são a base de ação da APCP, tendo para 2024 já um trabalho planeado ao nível da formação e capacitação dos profissionais que se prestam cuidados a doentes com necessidades paliativas. Esta direção manterá um trabalho próximo com os GdT, promovendo sinergias entre os mesmos, sempre que oportuno.

8. PROTOSCOLOS E PARCERIAS

As parcerias são a forma de criar sinergias e, junto com outras entidades, contribuir para o desenvolvimento dos CP

Planeado para 2024:

- Continuar a avaliação das parcerias existentes;
- Contacto com parceiros no sentido de manifestar interesse em reforçar a parceria;
- Reunião com parceiros na medida dos interesses manifestados e dos projetos de cada momento.

COLABORAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES:

A APCP manterá a colaboração com as seguintes entidades governamentais e não governamentais:

- Comissão Nacional de Cuidados Paliativos;
- Observatório Português de Cuidados Paliativos;
- Instituições de Ensino Superior Público e Privado;
- Ordens Profissionais;
- Fundação La Caixa;
- Apoio a atividades científicas no âmbito dos CP e que se enquadrem na visão e missão da APCP;
- Diversas Entidades públicas ou privadas responsáveis por serviços/Equipas de Cuidados Paliativos que procurem a APCP para expressar as suas preocupações e mostrar as suas boas práticas – promoção de encontro entre corpos gerentes e responsáveis destas equipas, sempre que seja oportuno e possível.

A Presidente da Direção



(Catarina Pazes)

Março de 2024