



# Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos Eleição dos Corpos Gerentes Triénio 2021-2023

CONSTITUIÇÃO DA LISTA CANDIDATA E PROGRAMA DE AÇÃO  
"Juntos pelo futuro dos Cuidados Paliativos"

## **Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos**

Eleição dos Corpos Gerentes

Triénio 2021-2023

*Juntos pelo futuro dos Cuidados Paliativos*

### **Constituição da Lista:**

**Mandatária:** Isabel Galriça Neto, sócia nº 68

### **Direção**

Presidente: Maria Catarina Estevens Pazes, sócia nº 308, CC: 12210787

Vice-Presidente: Cândida Sofia Fernandes Cancelinha, sócia nº 843, CC: 12404801

Secretária-Geral: Joana Alexandra Baptista Rente, sócia nº 939, CC: 13230806

Vogal 1: Vera Maria Paiva Brandão Nápoles Sarmento e Foles, Sócia nº 941, CC: 12502735

Vogal 2: Hugo Manuel Delfim Padrão da Veiga Lucas, sócio nº 1138, CC: 11948234

Vogal 3: Rita Andreia dos Santos Monteiro Abril Sequeira Carlos, sócia nº 419, CC: 10965481

Tesoureiro: Ana Isabel Rodrigues Gonçalves, sócia nº 787, CC: 12951454

Suplente 1: Teresa Tomé Ribeiro Malheiro Sarmento, sócia nº 597, CC: 11832441

Suplente 2: Susete Nivalda Marques de Freitas, sócia nº 701, CC: 11902971

Suplente 3: Guida Maria de Jesus Ascensão, sócia nº 813, CC: 11180858

### **Assembleia Geral**

Presidente: Ana Paula Gonçalves Antunes Sapeta, sócia nº 67, CC: 6642989

Vogal 1: Joana Figueiredo Bragança, sócia nº 490, CC: 12496164

Vogal 2: Lúcia Isabel Garcia Machado Tomé Gonçalves, sócia nº 1134, CC: 13265187

Suplente 1: Lucinda Maria da Silva Marques, sócia nº 75, CC: 11269443

Suplente 2: Sandra Catarina Fonseca Simões, sócia nº 31, CC: 11014221

### **Conselho Fiscal**

Presidente: Ana Maria Domingues de Almeida Forjaz Lacerda, sócia nº 685, CC: 665034

Vogal 1: Sandra Cristina Mendes Batista, sócia nº 734, CC: 13377427

Vogal 2: Giovanni Cerullo, sócio nº 900, número de passaporte: YB5706815 -25 SET 2029

Suplente1: Elsa Cruz Andrade Santos, sócia nº 910, CC: 06061449

Suplente 2: Maria Cristina Milheiro de Mira Galvão, sócia nº 20, CC: 05215033

# Programa de Ação

## Nota prévia

O presente Programa de Ação apresenta, em linhas gerais, os pontos estratégicos para atividade da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) no próximo triénio 2021-2023.

A lista que aqui se apresenta para as eleições para os corpos gerentes da APCP, defende uma linha de continuidade do trabalho até agora desenvolvido, reconhecendo, na pessoa do seu presidente, Dr. Duarte Soares, o enorme esforço e o inquestionável mérito dos anteriores corpos gerentes.

Do mesmo modo, gostaríamos de reiterar o nosso apreço e gratidão a todos os corpos gerentes desta associação, ao longo destes 25 anos, pelo trabalho, empenho e contributo inestimável para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos em Portugal.

Os Cuidados Paliativos e o seu desenvolvimento serão também o nosso foco. Estaremos ativamente atentos na identificação de problemas, mas também do lado dos contributos e soluções que estejam ao nosso alcance.

A nossa atividade será baseada no diálogo, crítica construtiva, colaboração e trabalho conjunto com os profissionais, investigadores, escolas, poder político, estruturas governamentais, nomeadamente com a Comissão Nacional de Cuidados Paliativos (CNCP) e não governamentais, tal como o Observatório Português de Cuidados Paliativos, entre outros.

É nosso propósito reforçar a colaboração com entidades e ordens profissionais no sentido de criar sinergias no desenvolvimento dos Cuidados Paliativos em Portugal.

A defesa dos doentes e famílias e do seu acesso a cuidados de saúde adequados, de qualidade e atempados, será sempre um guia para o debate e para os esforços a travar junto da sociedade.

### **Eixos estruturais do programa de ação:**

- **Formação e capacitação** dos profissionais de saúde em Cuidados Paliativos nos diferentes níveis (Abordagem paliativa e Cuidados Paliativos especializados)
- **Investigação**
- **Literacia** da comunidade em Cuidados Paliativos
- **Defesa dos direitos** de doentes, cuidadores e famílias
- **Grupos de trabalho** da APCP

**Ponto 1: Formação e Capacitação dos Profissionais de Saúde em Cuidados Paliativos e Abordagem Paliativa**

Este tem sido um dos pilares da atividade da APCP ao longo dos anos. Vários têm sido os formatos utilizados e os temas abordados, procurando ir ao encontro das necessidades dos diferentes profissionais que prestam cuidados a pessoas com necessidades paliativas.

É intuito desta lista continuar este trabalho, ajustando a oferta formativa às necessidades e propostas dos que nos procuram para esse propósito.

Reiteramos que a formação dos profissionais de saúde na área dos Cuidados Paliativos é essencial, assumindo os 3 níveis de formação preconizados para os Cuidados Paliativos e defendidos também pela CNCP no seu Plano estratégico - Abordagem Paliativa (formação básica), Cuidados Paliativos Generalistas (formação intermédia) e Cuidados Paliativos Especializados (formação avançada).

O reconhecimento da especialização dos profissionais de saúde que se dedicam aos Cuidados Paliativos é essencial e urgente. A APCP estará do lado dos profissionais neste trabalho. Neste sentido, apoiaremos e estaremos disponíveis para colaborar com as ordens profissionais no desenvolvimento das áreas de especialização de Cuidados Paliativos, como é o caso da especialidade de Medicina Paliativa.

Além dos cursos básicos de Cuidados Paliativos, mais generalistas, existem áreas específicas que continuarão a ser abordadas neste âmbito, como os Cuidados Paliativos pediátricos, Cuidados Paliativos na pessoa com doença oncológica, Cuidados Paliativos na pessoa com doença neurológica, Cuidados Paliativos geriátricos, entre outros cursos temáticos que possam vir a ser propostos pelos grupos de trabalho, pelos profissionais e/ou sócios e cuja realização seja viável. Para os diferentes momentos formativos, a APCP fará um trabalho de parceria com entidades com as quais tem protocolo ou pode vir a celebrar protocolos.

Neste âmbito é também nosso intuito reforçar as parcerias e protocolos com várias associações, entidades e instituições de Ensino Superior.

Continuaremos a promover as Bolsas de Formação, que ao longo dos anos se mostraram uma mais valia para a formação pós-graduada de muitos profissionais, nomeadamente a Bolsa de Formação "Isabel Levy". A APCP manterá este compromisso com os sócios e com o próprio Dr. Samuel Levy, sócio honorário, grande amigo e benemérito da APCP.

Como catalisador para a formação e capacitação de profissionais continuaremos a promover as Bolsas de Formação de Curta duração (anuais), destinadas à frequência de Congressos Nacionais e Internacionais ou frequência de Estágios Clínicos, desde que devidamente certificados e autorizados.

## **Ponto 2: Investigação**

O apoio e incentivo à investigação na área dos Cuidados Paliativos é de extrema importância e deverá ser mantido, quer através da manutenção das Bolsas de Investigação (bienais) já existentes, quer num trabalho de dinamização e apoio no desenvolvimento/colaboração com instituições de Ensino Superior e com as próprias equipas de Cuidados Paliativos. Poderão vir a ser definidos eixos temáticos de investigação, a desenvolver por grupos multidisciplinares.

Manter-se-á a colaboração com o Observatório Português dos Cuidados Paliativos e demais entidades independentes, científicas, académicas ou outras, designadamente na realização de estudos na área dos Cuidados Paliativos em Portugal.

A dinamização da Revista Portuguesa de Cuidados Paliativos será uma aposta deste mandato, como veículo de divulgação da investigação realizada, tornando-a acessível a todos os sócios e profissionais de saúde com interesse nos Cuidados Paliativos.

Propomo-nos a agilizar o processo de publicação de cada número da Revista, com a otimização do funcionamento da plataforma digital onde está inserida e ainda com o aumento do número revisores científicos, para que o processo seja mais ágil e eficaz.

Em articulação direta com as equipas e grupos de trabalho da APCP faremos o recenseamento de áreas de cuidados onde seja necessário uniformizar formas de atuação e, desse modo, criar em conjunto novos Protocolos, Normas ou Recomendações.

Procuraremos ainda colaborar na tradução de documentos internacionais e ajustá-los à realidade portuguesa, procurando, para tal, mantermo-nos em relação com outras Associações/Sociedades Internacionais.

## **Ponto 3: Literacia da Comunidade em Cuidados Paliativos**

A sensibilização da comunidade é crucial no desenvolvimento dos Cuidados Paliativos e Portugal não é exceção.

Assim, manteremos a dinâmica de funcionamento do site da APCP e Redes Sociais Facebook, Twitter e LinkedIn da APCP, com atualização frequente e sistemática de informação de interesse nesta área, como ferramentas para Marketing e disseminação da filosofia dos Cuidados Paliativos.

Pretendemos, de igual modo, promover a realização de eventos dirigidos à população, em diferentes regiões do país, sobre temas de interesse geral (objetivos dos Cuidados Paliativos,

acesso, direitos, etc.), procurando disseminar a mensagem dos Cuidados Paliativos e divulgar conceitos, contribuindo assim para desfazer mitos ou conceitos errôneos.

Percebemos também a importância de acesso a estes eventos por parte dos próprios profissionais de saúde que não fazendo dos Cuidados Paliativos a sua prática clínica, assistem no seu contexto muitos doentes com necessidades paliativas e suas famílias. Pela sua importância, apostaremos também na promoção da literacia em Cuidados Paliativos destes profissionais de saúde através da promoção de conferências conjuntas, incentivo à participação nos congressos científicos, elaboração de *guidelines*, entre outras iniciativas que venham a fazer sentido neste âmbito.

Serão mantidas as comemorações do Dia Mundial e do mês dos Cuidados Paliativos (incluindo os pediátricos), seguindo o lema preconizado em cada ano, visando a sensibilização da sociedade em geral, e dos profissionais de saúde, em particular.

#### **Ponto 4: Defesa dos direitos dos doentes, cuidadores e famílias**

Advocacia dos interesses e direitos de doentes, cuidadores e familiares, assente na sensibilização dos decisores políticos e gestores de instituições de saúde, apoio social e ensino, nomeadamente ao nível de:

- Acesso a Cuidados Paliativos por parte de todos os cidadãos que deles necessitem, independentemente da idade, patologia ou da área de residência;
- Defesa da qualidade das respostas especializadas em Cuidados Paliativos e Cuidados Paliativos Pediátricos, nomeadamente ao nível de recursos humanos, em quantidade e em competência.
- Cuidados Paliativos para pessoas mais velhas e mais frágeis, nomeadamente residentes em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) ou internadas em Cuidados Continuados;
- Sensibilização para a resposta às necessidades dos cuidadores informais e formais;
- Reforço da importância da implementação de programas de descanso do cuidador;
- Estabelecer parcerias com diferentes grupos profissionais, nacionais e internacionais, na divulgação de informação adequada sobre Cuidados Paliativos.

### **Ponto 5: Reorganizar os Grupos de Trabalho da APCP**

A existência de grupos de trabalho tem sido importante na dinâmica da Associação. Com uma organização própria, assumindo os princípios e objetivos da própria APCP, os Grupos de Trabalho permitem cumprir melhor os objetivos dentro de cada área específica. Não são estanques e devem ir sendo ajustados às necessidades de cada momento e contexto.

Consideramos que pode ser pertinente a reorganização/reestruturação dos grupos de trabalho e sua articulação com a direção da APCP, pelo que se constituirão elementos de ligação aos grupos de trabalho para facilitar a comunicação com os corpos gerentes. A criação de outros grupos de trabalho multidisciplinares será repensada em função das necessidades e sugestões dos sócios.

---

Com este programa contamos continuar o trabalho e missão da APCP, procurando honrar o trabalho realizado até hoje.

A cada sócio dirigimos as mais calorosas saudações paliativistas!



(Catarina Pazes, sócia nº 308, em nome da lista candidata)