

# ONDE É QUE DÓI?

Os sentimentos são coisas que sentes no teu corpo.  
Pinta os locais onde sentes estes sentimentos:

TRISTEZA - azul

MEDO - preto

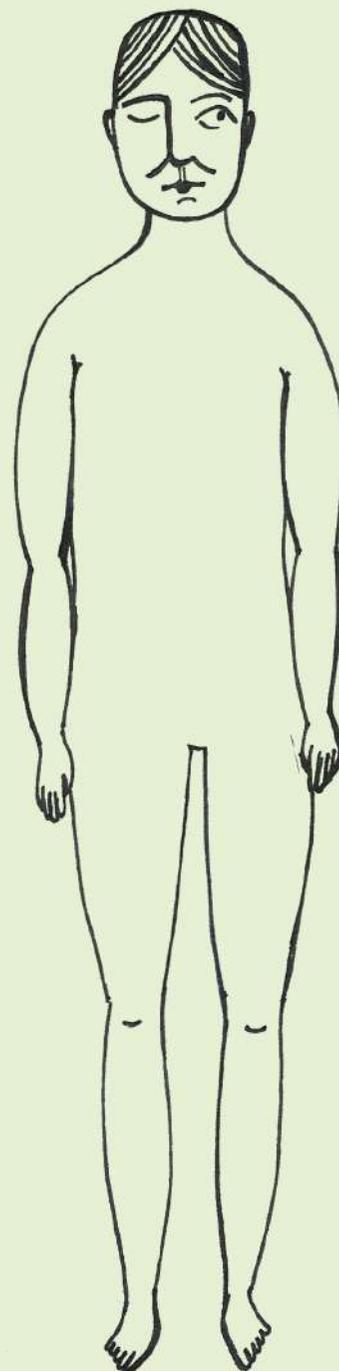
CULPA - roxo

ZANGA - vermelho

INVEJA - verde

NERVOSISMO - laranja

CALMA - amarelo



Se os sentimentos se acumularem dentro de nós durante muito tempo, podem causar mal-estar e dores no corpo. O mal-estar e as dores são no mesmo local onde sentes os teus sentimentos?

É muito importante lembrar que o riso e a diversão com os teus amigos ou estar feliz com outras coisas não significa que não te preocupas com a tua mãe ou pai doente.