

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CUIDADOS PALIATIVOS
GRUPO DE ESPIRITUALIDADE EM SAÚDE

Workshop Residencial / Retiro Acompanhamento Espiritual no final da Vida Palmela 2022

OBJETIVOS

Assumindo que o acompanhamento depende da pessoa que acompanha e do paradigma do acompanhante, o objetivo geral do workshop é explorar a experiência, recursos e áreas de desenvolvimento pessoal dos participantes.

Especificamente pretendemos:

- Rever as formas de avaliação das necessidades e recursos das pessoas que acompanhamos e o itinerário que seguem no processo de morrer, segundo a proposta da SECPAL (Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos);
- Propor alternativas à perceção do sofrimento e do processo de morrer.

METODOLOGIA

Partindo do conhecimento aliado à auto consciencialização, reflexão e debate sobre espiritualidade e sofrimento, usamos dinâmicas pedagógicas experienciais para desenvolvermos competências no acompanhamento espiritual no processo de morrer.

Está convidado para esta experiência imersiva!

Junte-se a nós em Palmela nos próximos dias 30, 1 e 2!

Consulte o programa!

SINOPSE DO PROGRAMA

SEXTA-FEIRA

18:00h - 19:30h

Chegada, acolhimento, acreditação. Introdução ao curso e apresentação dos participantes.

20:00h

Jantar

21:00h

Apresentação do curso – revisão das expectativas e autodiagnóstico como acompanhantes.

SÁBADO

8:00h

Exercício conjunto de harmonização – connosco, entre nós, com o ambiente.

8:30h

Pequeno-almoço

9:00h - 11:00h

Primeira sessão: Apresentação do workshop, criação do ambiente e autodiagnóstico como profissionais que acompanham no final da vida. Vocação. Pontos fortes e aspetos a melhorar.

11:00h - 11:30h

Pausa para Café

11:30h - 13:00h

A minha relação com as perdas, o sofrimento e a espiritualidade.

13:00h

Almoço

Workshop Residencial



15:00h - 17:00h

Segunda sessão: A minha relação com as perdas e a morte.

17:00h - 17:30h

Lanche

17:30h - 20:00h

O processo de morte. Agonia e acompanhamento.

20:30h

Jantar e tertúlia.

22:30h

Descanso

DOMINGO

8:00h

Exercício harmonizador.

8:30h

Pequeno-almoço

9:15h - 11:15h

Sessão: Acompanhamento segundo o modelo GES.

11:15h - 11:30h

Pausa para café

11:30h - 13:00h

Sessão: Debate sobre dificuldades e problemas surgidos até ao momento.

Revisão de casos e experiências pessoais.

13:00h

Almoço

14:30h - 17:30h

Sessão final. Autocuidado do profissional. Compromisso com o autocuidado.

Encerramento.